

# 1er Colloque interprofessionnel de **RESPIROLOGIE**

**23 & 24 janvier 2015**

Centre de Congrès de La Villette  
Cité des Sciences et de l'Industrie

Bien Respirer pour mieux Vivre

Colloque organisé par :



Partenaires :



www.thalassa.com



« La fonction respiratoire mérite d'être plus largement mise en valeur, pour contribuer à une meilleure santé globale de chacun et de tous.

Le focus de ce premier colloque est de faire connaître l'importance de la meilleure connaissance et du meilleur usage de la fonction respiratoire pour participer à l'éducation dynamique à la Santé-Vitalité. »

*Edouard Stacke, Fondateur du Colloque*

Avec la participation exceptionnelle de :



**Dr Sophie VISIER**, Pneumologue, allergologue, homéopathe uniciste, médecin du souffle



**Dr Dominique SERVANT**, Médecin-psychiatre, Auteur de nombreux ouvrages sur le stress et l'anxiété.



**Catherine DESPEUX**, Professeur émérite à l'Inalco. Spécialiste du taoïsme et de la médecine chinoise



**Dr Yves REQUENA**, Médecin acupuncteur, Directeur de l'Institut Européen de Qi Gong



**Kiran VYAS**, Fondateur des centres Tapovan Paris et Normandie



**Edouard STACKE**, Fondateur du Colloque, Auteur de « Les vertus de la respiration » (Ed. Guy Trédaniel)

www.respirologie-france.com

La fonction respiratoire mérite d'être plus largement mise en valeur, pour contribuer à une meilleure santé globale de chacun et de tous.

Les pathologies respiratoires sont nombreuses, bien connues et bien traitées. Le focus de ce premier colloque est de faire connaître l'importance de la meilleure connaissance et du meilleur usage de la fonction respiratoire pour participer à l'éducation dynamique à la Santé-Vitalité.

Tous les métiers de la santé, de l'éducation, du sport, de l'accompagnement et de la relation d'aide ont été sollicités et ont répondu largement. Nous attendons des institutions et des autres acteurs (politiques, mutuelles, etc.) qu'ils appuient fortement cette démarche de santé publique globale et durable.

Nous avons en France, de cruelles insuffisances dans les politiques d'éducation à la santé, trop souvent soucieux de surtout détecter précocement des pathologies.

Parmi les moyens d'assurer une meilleure santé des français, la Respiriologie, déjà largement développée en Allemagne, Suisse et Canada) peut prendre une large place, comme l'illustre le développement mondial des traditions indiennes (Yoga) et asiatiques (méditations, Tai Chi Chuan, Qi Gong, etc.).

La Respiriologie est l'approche transversale de la fonction respiratoire optimale pour tous les bien-portants, croisée avec les meilleures pratiques validées par l'expérience des générations et les recherches scientifiques les plus modernes. Transversale et sans exclusive, la Respiriologie associe sans les opposer les savoir-faire des professionnels de la santé, de la relation d'aide et du coaching, les enseignements des entraîneurs artistiques et sportifs, des éducateurs et les pratiques psycho-corporelles asiatiques et occidentales dans une synthèse équilibrée et compréhensible par chacun.

**Ce colloque s'adresse aux professionnels de la santé, du sport, de l'éducation, du coaching, du développement personnel, du bien-être et de la santé au travail.**

Pendant ces deux jours, vous aurez la possibilité :

- d'écouter de grands témoins des pratiques et des enjeux de la Respiriologie
- d'explorer diverses méthodes et techniques avec des praticiens chevronnés
- de débattre des applications de la Respiriologie dans les différents métiers
- de partager les pistes de développement de cette nouvelle (et très ancienne à la fois) discipline

## Autres intervenants :



**Agnès OVERLI**, Consultante, Coach, Formatrice en entreprises, Thérapeute Psycho-corporelle. Praticienne en Respiriologie, en Psychosynthèse et en cohérence cardiaque



**Patrick VISIER**, Conférencier, Ecrivain et Formateur. Président de Stress Experts. Concepteur et fabricant du système QPM (Quantic Potential Measurement)



**Serge CHOURAQUI**, Kinésithérapeute - Ostéopathe, Formateur Consultant en Ostéopathie, Bien être et Santé.



**Ilios KOTSOU** intervient sur les thèmes de l'intelligence émotionnelle, du bonheur, du changement et de la pleine conscience, Auteur de « Eloge de la lucidité » (Robert Laffont)



**Dany CLAVERIE**, Psychothérapeute, formatrice de psychothérapeutes, professeur EPS et Yoga



**Cyril BAQUE**, Psychologue du sport et Coach. Auteur, Directeur de PAP Conseil

Vendredi 23 janvier

« Bases et bénéfices de la Respiriologie »

### PLENIERE

**09h15** : Ouverture de séance, **Edouard Stacke**, «Prévention et Education à la Santé, enjeux de Santé Publique»

**09h45** : «Hypoxie et importance de l'oxygénation», **Béatrice Mercier**, Docteur en écologie et biochimie

**10h00** : «L'importance du Souffle dans la tradition médicale chinoise», **Catherine Despeux**, Sinologue, Professeur émérite à l'Inalco

**10h45** : «Qi Gong et bénéfices pour la santé», **Dr Yves Requena**, Médecin acupuncteur, Directeur de l'Institut Européen de Qi Gong

**11h00 : Pause**

**11h20** : «Souffle, Yoga et médecine ayurvédique», **Kiran Vyas**, Fondateur des Centres de Yoga et d'Ayurveda Tapovan, ancien conseiller à l'Unesco et **Falguni Vyas**, Médecin ayurvédique

**11h40** : «Respiration, prévention et gestion du stress», **Dr Dominique Servant**, Psychiatre, CHRU de Lille et **Dany Dan Debeix**, Dr en Psychologie clinique

**12h10**: «Médecine du souffle», **Dr Sophie Visier**, Pneumologue

**12h30** : Débat avec les intervenants : «L'éducation des professionnels de la santé et de l'accompagnement»

**13h00 : Déjeuner**

**De 14h15 à 16h15 : ATELIERS**

**16h30 : Pause**

### PLENIERE

**17h00** : «Pour une véritable éducation à la santé», avec **Marie-Laure Bret**, **Serge Chouraqui**, **Jean Sola**

**18h00 : Cocktail en musiques**

Samedi 24 janvier

« Filières et avenir de la Respiriologie »

### PLENIERE

**09h15** : Ouverture de séance, **Edouard Stacke**, «Filières et publics pour la Respiriologie»

**09h30** : «Sport, Santé et Performance», avec **Cyril Baqué**, Psychologue du sport, **Claude Lalonnier**, Coach Novotel Thalassa Oléron, **Julien Bombiero**, Master ESPS/APA Montpellier, **Jean-Claude Girot**, Ancien Champion d'Europe de Kendo

**10h15** : Professionnels de la santé, Psychothérapeutes et Coachs, avec **Edouard Stacke**, **Dany Claverie**, Psychothérapeute Professeur EPS et **Patrick Minod**, Coach et Acteur

**11h00 : Pause**

**11h20** : «Santé au Travail, QVT et place de la Respiriologie», avec **Agnès Overli**, Consultante, Coach, Formatrice et Thérapeute, **Patrick Visier**, QPM, **Martial Vidaud**, Coach et Formateur, **Michel Gharzouzi**, Consultant RH et relations sociales

**12h00** : Synthèse avec **Edouard Stacke** et le **Dr Richard Meyer**, Psychiatre, Fondateur de la Somato-analyse

**12h30: Déjeuner**

**De 14h15 à 16h15 : ATELIERS**

**16h30 : Pause**

### PLENIERE

**17h00** : «Relations institutions et filières professionnelles», avec **Edouard Stacke**, **Claude Chatillon**, Présidente de la Société Française de Sophrologie et **Maxence Layet**, Journaliste Revue Orbs

**18h00 : Synthèse et Clôture**

## Autres intervenants :



**Laure GALVEZ**, Coach, Médiatrice et Formatrice. Praticienne en Respiriologie



**Daniel GOLDMAN**, Kinésithérapeute, Sophrologue, Praticien en Respiriologie



**Claude LALONNIER**, Coach santé, Praticien en Respiriologie Novotel Thalassa Oléron



**Patrick MINOD**, Musicologue, Metteur en scène, Coach, Formateur, Praticien en Respiriologie



**Julien BOMBIERO**, Responsable Activités Physiques Adaptées, Praticien en Respiriologie



**Jean-Claude GIROT**, Directeur des affaires publiques de Volvo Group, Colonel de réserve, plusieurs fois champion d'Europe de Kendo

OUVERTS A  
TOUS PUBLICS

Vendredi 23 janvier  
ATELIERS

**14h15-15h05 :**

- Découvrir la Respiriologie avec **Edouard Stacke, Agnès Overli, Daniel Goldman**
- Souffle, voix et expression avec **Patrick Minod**, Musicologue, Metteur en scène, Coach, Formateur, Praticien en Respiriologie
- Qi Gong avec **Dr Yves Requena**, IEQG

- Souffle et hypnose avec **Dany Dan Debeix**, ECH
- Cohérence cardiaque avec **Yvon Mouster**, Symbiofi

**15h15-16h05 :**

- Sophrologie avec **Chantal Biber** : Infirmière, sophrologue - Société Française de Sophrologie
- Mindfulness avec **Ilios Kotsou**, auteur de « L'éloge de la lucidité »
- La Métrologie du bien-être avec **Patrick Visier**, Président de Stress Experts, concepteur et fabricant du système QPM
- L'éducation à l'anatomie et au geste respiratoire avec **Blandine Calais-Germain**, Kinésithérapeute, Auteur, Créatrice de « Anatomie pour le mouvement »
- De la pulsation au chant du souffle : l'art du Wutao avec **Arnaud Mattlinger**, Professeur et formateur certifié de Wutao

OUVERTS A  
TOUS PUBLICS

Samedi 24 janvier  
ATELIERS

**14H15-15h05 :**

- Se former à la Respiriologie « Vital'Respir », avec **Edouard Stacke** et **Daniel Goldman**
- Intégrer la mesure dans la prévention et l'accompagnement avec **Patrick Visier**, QPM
- Intégrer la Respiriologie dans les pratiques (Professionnels de la santé et coachs), **Patrick Minod, Laure Galvez, Dany Claverie**
- Respiriologie dans l'entreprise (DRH et formateurs) avec **Agnès Overli** et **Cyril Baqué**
- Souffle, voix et rythmes primitifs avec **Karim Reggad**, Gestalt-thérapeute, consultant-coach et directeur de l'IFGAD

**15h15-16h05 :**

- L'art de guider les personnes par le souffle de vie, avec **Josette Lépine**
- La pneumanalyse, avec le **Dr Richard Meyer**, Psychiatre, Fondateur de la Somato-analyse
- Sophrologie, centres énergétiques et vibrations sonores avec le **Dr Benoît Fouché** : Médecin, psychopraticien, sophrologue - Société Française de Sophrologie
- Respiriologie, Sport et Performance, avec **Cyril Baqué**, Psychologue et Coach sportif, **Julien Bombiero**, Responsable Activités Physiques Adaptées, Praticien en Respiriologie

Autres intervenants :



**Blandine CALAIS-GERMAIN**, Kinésithérapeute, Auteur, Créatrice de « Anatomie pour le mouvement »



**Arnaud MATTLINGER**, Professeur et formateur certifié de Wutao®. Dessinateur et designer, il nourrit également sa pratique d'une recherche picturale en calligraphies de gestes



**Josette LEPINE**, Coach Certifiée I.C.F, psychopraticienne, créatrice du Coaching Somatique



**Falguni VYAS**, Diplômée de médecine ayurvédique de l'université de Jamnagar (Gujarat-Inde), Falguni Vyas enseigne aussi à Tapovan Paris le yoga, le pranayama et la cuisine végétarienne ayurvédique, véritable science pour la santé



**Dany Dan DEBEIX**, Docteur en psychologie clinique, Fondateur de l'Ecole Centrale d'Hypnose



**Dr Richard MEYER**, Psychiatre, Fondateur de la somato-analyse, Auteur de « La pleine présence » (Guy Trédaniel)





## Bien Respirer pour mieux Vivre

# 1er Colloque interprofessionnel de **RESPIROLOGIE**

**23 & 24 janvier 2015**

Centre de Congrès de La Villette  
Cité des Sciences et de l'Industrie

Colloque organisé par :



Partenaires :



[www.thalassa.com](http://www.thalassa.com)



[www.respirologie-france.com](http://www.respirologie-france.com)

Modalités pratiques :

Adresse :

**Centre des Congrès de la Villette  
Cité des Sciences et de l'Industrie**

30 avenue Corentin Cariou - 75019 Paris

(Le Centre des Congrès se situe au niveau moins 1 de la Cité des Sciences)

Accès :

Métro : ligne 7, station Porte de la Villette

Bus : lignes 139, 150, 152, station Porte de la Villette

Tramway : Ligne T3b, station Porte de la Villette.

Parking

Horaires colloque :

Vendredi 23 janvier : de 08h30 à 20h00

Samedi 24 janvier : de 08h30 à 18h00

Tarifs (cocktail compris) et inscriptions :

Tarif normal : 300 € TTC par personne pour les 2 jours

Tarif DUO : 450 € TTC pour deux personnes (sans plateau-repas)

Tarif étudiant : 120 € TTC (sans plateaux-repas)

Tarif repas : 30 € TTC pour deux plateaux-repas (facultatif)

Inscriptions en ligne sur :

[www.respirologie-france.com](http://www.respirologie-france.com)

***Vous pouvez également payer votre inscription par chèque, en utilisant le bulletin d'inscription joint.***

Colloque organisé par la société 100 WAYS - SARL au capital de 50.000 € -  
RCS Nanterre : 445 082 993 - Siret : 445 082 000 12 - APE : 70022 Z -  
121 rue d'Aguesseau - 92100 Boulogne-Billancourt  
[www.100ways.net](http://www.100ways.net) - Tél. : 01 55 60 23 96

Contacts :

Organisation - logistique : Marie-Alix de Neuville  
[info@100ways.net](mailto:info@100ways.net) - 06 08 16 22 19

Communication : Agnès Overli  
[agnes.overli@100ways.net](mailto:agnes.overli@100ways.net) - 06 87 06 54 72

# 1<sup>er</sup> Colloque interprofessionnel de **RESPIROLOGIE**

**23 & 24 janvier 2015**

Centre de Congrès de La Villette  
Cité des Sciences et de l'Industrie

## Modalités pratiques & Bulletin d'inscription



Bien Respirer pour mieux Vivre

### **Adresse :**

Centre des Congrès de la Villette - Cité des Sciences et de l'Industrie - 30 avenue Corentin Cariou - 75019 Paris  
(Le Centre des Congrès se situe au niveau moins 1 de la Cité des Sciences)

### **Accès :**

Métro : ligne 7, station Porte de la Villette - Bus : lignes 139, 150, 152, station Porte de la Villette  
Tramway : Ligne T3b, station Porte de la Villette - Parking

### **Horaires colloque :**

Vendredi 23 janvier 2015 : de 08h30 à 20h00 - Samedi 24 janvier 2015 : de 08h30 à 18h00

### **Tarifs** (cocktail du samedi soir inclus ; déjeuners non inclus) :

- Tarif normal : 300 €/pers. pour les 2 jours • Tarif journée : 150 €/pers. • Tarif pour 2 ateliers (le même jour) : 50 €/pers.
- Tarif DUO : 450 € pour deux personnes
- Tarif étudiant : 120 € (uniquement sur présentation de la carte d'étudiant et d'une carte d'identité)
- Tarif repas : 30 € pour deux plateaux-repas (facultatif)

### **Modalités de règlement :**

Par chèque à l'ordre de 100 WAYS

### ***Possibilité de règlement en deux fois : joindre 2 chèques d'un montant égal***

***(Le premier sera encaissé immédiatement ; le deuxième sera encaissé au 5 janvier 2015)***

### **Annulation :**

En cas d'annulation de la part de l'organisateur, un remboursement intégral sera effectué.

En cas d'annulation du participant ou de non participation à l'événement, aucune somme ne sera remboursée.

### Organisateur du colloque :

100 WAYS - SARL au capital de 50.000 € - SIRET 445 082 000 12 - APE : 70022 Z  
121 rue d'Aguesseau - 92100 Boulogne Billancourt - www.100ways.net - info@100ways.net

## Bulletin d'inscription

**A renvoyer, accompagné de votre règlement, à :**  
**100 WAYS - 121 rue d'Aguesseau - 92100 Boulogne-Billancourt**

**Nom & Prénom :** .....

**Profession :** .....

**Société :** .....

**Adresse :** .....

**CP :** ..... **Ville :** .....

**Tél fixe :** ..... **Portable :** .....

**Mail :** .....

**Je m'inscris au colloque interprofessionnel de Spirologie,**

les 23 & 24 janvier 2015

Le 23 janvier 2015

Le 24 janvier 2015

**Je m'inscris aux ateliers du colloque interprofessionnel de Spirologie,**

les 23 & 24 janvier 2015

Le 23 janvier 2015

Le 24 janvier 2015

Je joins mon règlement de .....€ TTC, par chèque

Je souhaite recevoir une facture

**Signature :**