

LA LETTRE DE LA RESPIROLOGIE



www.respirologie-france.com

Juillet 2015 - N°3

EDITO

L'été est bien là et les vacances approchent à grands pas !

La plupart des magazines regorgent d'articles sur les régimes « qui marchent » (sur la tête ?), les « nouveaux » modes d'alimentation comme le flexitarisme (c'est quoi cette bête ?) et les méthodes pour faire disparaître les bourrelets disgracieux (d'un coup d'un seul) avant d'oser apparaître en maillot de bain sur la plage...

D'autres osent les articles de fond sur le bien-être, la santé et... la Respirologie (mais oui ! mais oui !) et nous invitent à nous mettre en priorité (parce-que nous le valons bien !).

- Et vous, comment avez-vous prévu de profiter de ce temps de vacance pour prendre soin de vous et vous ressourcer en profondeur ?

Avec la Respirologie, nous continuons à « militer » pour l'éducation à la santé avec tous les publics. Les conférences, ateliers, formations en entreprises, les cycles de formation certifiante pour les professionnels, et article de presse sont allés bon train en ce premier semestre et les prévisions pour le deuxième semestre nous donnent du cœur à l'ouvrage :

*Les **ateliers d'initiation** sont programmés de septembre à décembre 2015...*

*Les **cycles de formation certifiante à la Respirologie** démarrent en septembre en Région Parisienne, en octobre à Lille et un autre est programmé en région parisienne à partir de février 2016...*

*Montpellier, Bordeaux, Grenoble, Orléans, ... Les **Rencontres Régionales de la Respirologie** démarreront cet automne...*

*Le **II^{ème} Colloque National de Respirologie** est prévu début octobre 2016, à la Cité des Sciences...*

- Et vous, comment la Respirologie vous interpelle ? Quelles sont vos idées pour promouvoir l'importance du souffle dans le capital santé-vitalité-sérénité de tous ?

Je vous souhaite un été ressourçant et revigorant !

Agnès Stacke-Overli

NOUVEAU !



Créé par Agnès Stacke-Overli, le concept « l'entreprise respirante, l'entreprise inspirante », est sous-tendu par la démarche de prévention des RPS et développement de la politique santé dynamique de l'entreprise, menée par Agnès Stacke-Overli et un collectif de consultants, coaches, formateurs, du réseau 100 WAYS.

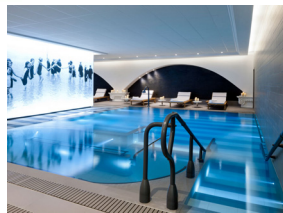
Un petit-déjeuner-atelier, réservé aux dirigeants et DRH aura lieu le 18 septembre prochain, de 8h30 à 10h30, au café Le Hibou (Paris 6).

Renseignements et réservations : www.100ways.net

ACTUALITES



« Introduction à la respirologie à l'AFAPP (Association Française de l'Accompagnement professionnel Personnalisé) le 11 juin avec Edouard Stacke, en présence de Dominique Jaillon, Président, sociologue, Stéphane Clech, Secrétaire Général et coach et une dizaine de participants.



MGallery Trouville : Le 24 juin dernier, après de nombreuses années de réhabilitation des anciens thermes marins, le Groupe Accor a inauguré le nouvel hôtel MGallery comprenant une thalasso & spa. Edouard Stacke était présent aux côtés de Antoine Lecoq (au centre sur la photo à gauche), Responsable équipe des sports, Praticien certifié en Respirologie Vital'Respir qui fait partie des programmes des cures



Les cycles de formation certifiante à la Respirologie en 2015 et 2016 :

En 2015 :

- un cycle en région parisienne démarre les 12 & 13 septembre
- un cycle à Lille démarre les 17 & 18 octobre 2015

En 2016 :

- un cycle en région parisienne démarre les 13 & 14 février



Conférences, ateliers d'initiation et formations pour tout public avec les praticiens Vital'Respir : A Paris, région parisienne et en régions, découvrez nos événements à venir



Respirologie : la presse en parle !

AGENDA

- **du 28 au 31 juillet, dans les Hautes Alpes (sud de Grenoble) :**

Edouard Stacke interviendra à l'**Université d'été IFGAP** : « Les ressources du corps et de la créativité »

- **10 septembre, de 19h à 21h, en région parisienne**

Agnès et Edouard Stacke auront le plaisir de vous présenter le cycle de formation certifiante à la Respirologie lors d'une conférence-atelier (le lieu sera confirmé à l'inscription)

- **12 & 13 septembre, en région parisienne**

Démarrage du cycle de formation certifiante à la Respirologie

- **18 septembre, de 8h30 à 10h30, au Café Le Hibou (Paris 6)**

Petit-déjeuner-atelier « L'entreprise respirante, l'entreprise inspirante » (réservé aux dirigeants et DRH), animé par Agnès Stacke-Overli et Laure Galvez

- **19 septembre, de 10h à 17h, en région parisienne**

Initiation à la Respirologie avec Agnès Stacke-Overli

- **25 septembre, de 18h à 20h30, à Paris**

Conférence-atelier « Introduction à la Respirologie », organisée par la Fédération Francophone de Coaching Professionnel (F.F.C.Pro) avec Edouard Stacke

- **26 septembre, de 9h à 18h00, à Paris**

Master-class « Introduction à la Respirologie, la méthode Vital'Respir en coaching », organisée par la Fédération Francophone de Coaching Professionnel (F.F.C.Pro) avec Edouard Stacke

NB : Ces deux événements sont organisés à l'intention des membres de la FFCPRO

Informations et inscriptions (conférence et master-class) : www.ffcpro.org

- **9, 10 & 11 octobre, de 10h à 18h, en région parisienne**

Module 2 du **cycle #2** de formation certifiante à la Respirologie « Gestion du stress et des émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque » avec Agnès Stacke-Overli

- **17 & 18 octobre, à Lille :**

Démarrage du cycle de formation certifiante à la Respirologie

[Plus d'infos](#)

- **du 24 au 29 octobre, à Tozeur (Tunisie)**

Ateliers Respirologie au Carrefour des Sagesses avec Edouard Stacke

- **du 6 au 12 novembre, à Agadir (Maroc)**

Semaine à thème « Respirologie » avec Edouard Stacke

- **13, 14 & 15 novembre, de 10h à 18h, en région parisienne**

Module 3 du **cycle #2** de formation certifiante à la Respirologie « La vie est un théâtre, comment jouez-vous la pièce ? » avec Edouard Stacke

- **21 novembre, de 10h à 17h, en région parisienne**

Initiation à la Respirologie avec Agnès Stacke-Overli

- **27, 28 & 29 novembre, de 10h à 18h, à Lille**

Module 2 du **cycle #4** de formation certifiante à la Respirologie « Gestion du stress et des émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque » avec Agnès Stacke-Overli

- **3 décembre, de 14h à 17h, au Club du Mieux Vivre (Paris 15)**

Initiation à la Respirologie avec Agnès et Edouard Stacke

- **4 décembre, de 19h à 21h, en région parisienne**

Agnès et Edouard Stacke auront le plaisir de vous présenter le cycle de formation certifiante à la Respirologie lors d'une conférence –atelier (le lieu sera confirmé à l'inscription)

- **5 décembre, de 10h à 17h, en région parisienne**

Initiation à la Respirologie avec Agnès Stacke-Overli

- **11, 12 & 13 décembre, de 10h à 18h, en région parisienne**

Module 4 du **cycle #2** de formation certifiante à la Respirologie « Entraîner ses clients à la Respirologie » avec Edouard et Agnès Stacke

 RESPIROLOGIE FRANCE	 100ways
www.respirologie-france.com	www.100ways.net
Edouard Stacke : edouard.stacke@100ways.net - 0680421149	
Agnès Stacke-Overli : agnes.overli@100ways.net - 0687065472	
100 WAYS - 121 rue d'Aguesseau - 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT	