

LA LETTRE DE LA RESPIROLOGIE



www.respirologie-france.com



Janvier 2016 - N°4



*Nous vous souhaitons une excellente
Année 2016*

*Et le souffle du renouveau,
à la mesure de vos aspirations !*

Nous serons heureux en 2016 de coopérer avec vous pour sensibiliser largement à la Respirologie et à l'éducation à la santé-vitalité-sérénité.

Agnès et Edouard Stacke

ACTUALITES

La Respirologie continue à se développer depuis son premier Colloque à la Cité des Sciences, en janvier 2015.

Des partenariats sont en cours avec des acteurs de santé et des professionnels en témoignent à l'instar du Professeur Henri Joyeux, dans son dernier livre : « Tout savoir pour éviter Alzheimer et Parkinson » (Editions du Rocher, 2015).

Conférences, ateliers pratiques et formations font le tour de France et s'exportent au Maroc :



Après Paris, Bordeaux, Montpellier, c'est à Lille, Saintes, Poitiers, Angoulême, Orléans, Troyes, que la Respirologie a rencontré des publics de professionnels et de personnes sensibles à leur santé.

A Orléans, le 26 novembre dernier, une centaine d'enseignants, conseillers pédagogiques et infirmières de lycées de la Région Centre, ont échangé avec Edouard Stacke et Stéphane Clech, Coach, sur l'importance de la respiration consciente pour la confiance en soi des élèves et la prévention de leurs difficultés (stress, trac aux examens, irritabilité, etc.).

C'est aussi au Maroc, du 6 au 12 novembre, que la Respirologie s'est propagée, en partenariat avec le Sofitel Thalassa d'Agadir.

Une association pour promouvoir la Respirologie et développer l'éducation à la santé : A.P.R.E.S



Le 11 décembre 2015, pour clore cette année bien remplie, a eu lieu la première Assemblée Générale de l'Association de Promotion de la Respirologie et de l'Education à la Santé (A.P.R.E.S.). Elle a rassemblé des professionnels formés à la méthode Vital'Respir™, des sympathisants de la Respirologie et des personnes intéressées par la santé, dont de nombreux sophrologues. Les ateliers pratiques ont été très appréciés, ainsi que l'excellente présentation de Béatrice Mercier de Holiste (membre de l'A.P.R.E.S) sur la physiologie de la respiration. De nouveaux projets ont émergé pour Lyon et Genève.

Partenariats :



A l'occasion de la 14^{ème} édition des Etoiles du Sport, Edouard Stacke était présent – comme conseiller scientifique – les 17 et 18 décembre sur le stand de Innovzen avec son dirigeant Jean-Louis Portalès, pour accueillir de nombreux sportifs et leur faire découvrir le fauteuil de respiration : O2Chair, premier fauteuil innovant facilitant la respiration profonde. De belles rencontres ont été faites à cette occasion...



Grâce à la coopération de QPM et de Patrick Visier son dirigeant, nous intégrons la mesure BeFlow dans l'accompagnement de certaines populations test.

En 2016 :

- La Respiriologie poursuit sa diffusion, avec 2 Cycles de formation certifiante à la Respiriologie pour les professionnels (Le prochain cycle démarre les 13 et 14 février, à Paris).
- Participation d'Edouard Stacke à la deuxième conférence de la World Outstanding Medical Doctors Association à Beijing (Chine), les 9 et 10 janvier sur le thème « Prévention et traitement du stress et du burn-out chez des patients suractifs ».
- Des conférences, ateliers et master-class sont prévus à Grenoble (les 5 et 6) et en Guadeloupe (mi-février). **Informations à venir**
- A Orléans le 2 mars : « L'entreprise respirante, l'entreprise inspirante »,
- Le samedi 5 mars, Agnès et Edouard Stacke présenteront la Respiriologie, lors d'une journée organisée pour des coachs, par l'AFAPP (Association Française d'Accompagnement Professionnel Personnalisé),
- Une première Rencontre Régionale de Respiriologie est prévue à Montpellier le 2 avril,
- Le 3 avril : Conférence d'Edouard Stacke au Forum du GRETT : « la conscience incarnée à chaque instant du quotidien »
- Une rencontre internationale est prévue à Londres (Grande Bretagne), ainsi qu'une Université d'Eté en juillet, en France. **Informations à venir**

Pour vous informer et participer aux activités de Respiriologie France et A.P.R.E.S :
www.respirologie-france.com

 RESPIROLOGIE FRANCE	 100ways
www.respirologie-france.com	www.100ways.net
Edouard Stacke : edouard.stacke@100ways.net - 0680421149	
Agnès Stacke-Overli : agnes.overli@100ways.net - 0687065472	
100 WAYS - 121 rue d'Aguesseau - 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT	