

LA LETTRE DE LA RESPIROLOGIE



2015



Prendre de l'altitude,
Cultiver souffle, inspiration
et enthousiasme

BONNE ANNEE 2015 !

Janvier 2015

**JE SUIS
CHARLIE**

Nous souhaitons que la paix, la liberté, le respect et la tolérance, prennent le pas sur l'exclusion et la violence.

Agnès et Edouard Stacke

E D I T O



La préparation du 1^{er} colloque interprofessionnel de Respiriologie des 23 & 24 janvier prochains, à la Cité des Sciences bat son plein !

Un programme stimulant avec des plénières, des tables-rondes et 18 ateliers de qualité. Une vingtaine d'exposants et partenaires et un espace médias.

Des intervenants experts dans leur domaine.

Une couverture presse avec les annonces de Santé Port Royal, Principes de Santé, Radio Médecine Douce, Psychologies Magazine et Côté Santé.

Des tarifs adaptés : tarif à la journée, tarif DUO, tarif ateliers...

Inscrivez-vous vite pour profiter des échanges entre 20 filières professionnelles, connaître les enjeux de la Respiriologie dans la prévention et l'éducation à la santé, d'expérimenter - dans les ateliers pratiques - de nouvelles techniques éprouvées.

Vous bénéficierez d'une réduction de 20 % (sur le plein tarif) en utilisant le code promotionnel : CENTW

A C T U A L I T E S



Vital'Respir™ dans les programmes de soins de Thalassa Sea & Spa

Thalassa Sea & Spa, partenaire du colloque, met en place au printemps 2015, des programmes de soins intégrant la Respiriologie dans 7 établissements de la côte atlantique et en Corse. Quinze professionnels de la chaîne, sont en cours de formation certifiante avec Edouard Stacke et Agnès Stacke-Overli.



Interview d'Edouard Stacke, par Nathalie Lefèvre sur Radio Médecine Douce, le 3 décembre dernier.



« Qu'entendez-vous par respiration consciente ? »
Lilou Macé interviewe Edouard Stacke.



Cycle de formation certifiante à la Respiriologie :

Deux cycles programmés en 2015 avec deux nouveautés :

- 3 soirées de pratiques et de supervision le vendredi de 19h00 à 21h00, la veille des modules 2, 3 et 4
- des tarifs attractifs

Dates cycle 1 : 7&8/03 - 11&12/04 - 6&7/06 11&12/07 - Dates cycle 2 : 12&13/09 - 9,10&11/10 -

13,14&15/11 -11,12&13/12.



Ateliers d'initiation et formations pour tout public avec les praticiens Vital'Respir™ : Daniel Goldman, Patrick Minod, Agnès Stacke-Overli et Edouard Stacke.

A G E N D A

- 8 janvier, de 8h15 à 10h15, au Pub St Germain (Paris 6) :

ICF France présente : « Introduction à la Respiriologie » avec Edouard Stacke

Pour les coachs et pour leurs clients, le fonctionnement optimal et la maîtrise consciente de la RESPIRATION sont garants d'une bonne vitalité pérenne et d'un meilleur équilibre affectif et psychologique. Nous en partagerons les dimensions psychophysologiques, les bénéfices pour l'ouverture au changement, ainsi que leurs effets sur la santé, la sérénité, la gestion des émotions, les attitudes et comportements.

- 25 janvier à 14h00, au salon Les Thermalies, à Paris :

Nous serons avec notre partenaire Thalassa Sea & Spa.

- 25 janvier, de 9h45 à 11h00, Centre TAO Paris (Paris 19) :

A l'occasion du Festival de la médiation,

« Conscience du souffle, conscience permanente de soi » avec Edouard STACKE

Comment appliquer au quotidien, à chaque instant, au fil des activités, la vigilance mobilisée dans la méditation, pour se rassembler et laisser émerger l'être ?

• **31 janvier à 11h00, Jardin des Thérapies, Grande Halle de la Villette** (Paris 19) :

Conférence « Conscience de soi et intégration de la puissance personnelle » avec Edouard Stacke.

• **31 janvier à 18h30, salon Vivez Nature, Grande Halle de la Villette** (Paris 19) :

Edouard Stacke donnera une conférence sur « Les vertus de la Respiration ».

CONTACTS & LIENS :

edouard.stacke@100ways.net - 0680421149

agnes.overli@100ways.net – 0687065472

www.respirologie-france.com

100 WAYS - 121 rue d'Aguesseau - 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT