

# LA LETTRE DE LA RESPIROLOGIE



Avril 2015 - N°2

## EDITO

*Le Printemps nous invite à une respiration plus ample, plus libre, à un réveil de nos énergies. Célébrons l'élan vital en cultivant le souffle et l'enthousiasme. Célébrons les forces de la nature, la débâcle des fleuves gelés, le chant des sources qui irriguent les alpages...*

*La Spirologie continue à émerger.*

*Le premier colloque interprofessionnel de spiropologie des 23 et 24 janvier à la Cité des sciences a rassemblé 120 professionnels...*

*Thalassa sea & spa introduit en 2015 la méthode Vital'Respir dans les programmes de soins de sept établissements en France, sur tout le littoral Atlantique et en Corse...*

*En mars, un groupe agro-alimentaire a sensibilisé une partie de ses dirigeants à la Spirologie, lors d'une convention...*

*La presse en parle : le Nouveau Guide des Thalassothérapies 2015 paraît dans les kiosques, Radio Médecine Douce a réalisé une vidéo, lors du Colloque, Côté Santé de Mars/Avril titre « Se sentir bien avec la spiropologie », le numéro d'avril du magazine Psychologie, publie un article : « J'ai testé une séance de spiropologie »...*

*Des dynamiques régionales se développent à Lille, Montpellier, Bordeaux, Grenoble, pour promouvoir la Spirologie et des rencontres régionales seront programmées courant 2015...*

**Deux cycles de formation certifiante à la Spirologie voient le jour en Poitou-Charentes et région Nord...**

*Et vous, comment percevez-vous les enjeux et les bénéfices de la Spirologie pour vous-même ? Pour vos publics ? Faites-nous part de vos remarques et questions.*

**Edouard et Agnès Stacke**

## ACTUALITES



**Le premier Colloque interprofessionnel de Spirologie des 23 et 24 janvier à la Cité des Sciences** a rassemblé plus d'une centaine de professionnels de nombreuses filières. Les participants ont été unanimes pour saluer la qualité et la densité des interventions, le dynamisme des ateliers, la richesse des

échanges très ouverts entre les participants. La rencontre et le partage des expériences, des méthodes, des sources culturelles ont permis une très large fertilisation croisée. Chacun se renforçant sur ses acquis et découvrant de nouvelles pistes d'explorations prometteuses.

Malgré les aléas de mouvements de grève qui ont empêché l'accès à la Cité des Sciences le vendredi matin et le samedi matin, des solutions de repli ont pu se mettre en place, avec l'aide de l'équipe du Centre de Congrès de la Cité des Sciences. Les après-midis se déroulant normalement dans les locaux prévus, permettant un bon enchaînement des ateliers et l'accès aux stands des exposants.

La bonne volonté et l'esprit positif de tous les intervenants et participants ont transformé les difficultés en opportunités de rencontres, de découverte mutuelle. Les témoignages de satisfaction sont nombreux et les attentes pour poursuivre ces rencontres sont très fortes.

A la surprise générale, les participants ont découvert qu'avec de la curiosité réciproque, on peut s'enrichir en décloisonnant les spécialités, pour faire émerger un socle commun solide de connaissances et de pratiques liées au plein usage de la fonction respiratoire, pour le plus grand bénéfice de tous, quelque soit le vecteur professionnel qui le diffuse.

C'est bien l'affaire de tous de propager l'importance de la maîtrise du souffle pour la meilleure santé des Français.

Nous tenons à remercier vivement l'équipe d'organisation, nos partenaires et exposants !



**Vital'Respir en images :** Nathalie Lefèvre, Radio Médecine douce, a interviewé Edouard Stacke sur la méthode de Respirologie Vital'Respir, lors du 1er Colloque Interprofessionnel de Respirologie, les 23 et 24 janvier 2015, à la Cité des Sciences.



**Santé globale à Thalassa sea & spa :** Dans une optique de santé globale, la direction Marketing de Thalassa sea & spa introduit la Respirologie dans les programmes de soins avec quatorze praticiens certifiés à la méthode Vital'Respir, formés par Edouard et Agnès STACKE pour Thalassa sea & spa.



En 2015, Thalassa Sea & Spa introduit la Respirologie avec la méthode **Vital'Respir™** dans sept établissements en France



TROUVILLE

BIARRITZ

OLERON

PORTICCIO

QUIBERON

LE TOUQUET

DINARD



**Vital'Respir à Lille :** Pour la deuxième fois, Caroline Bacquaert et Hugues Hovine ont organisé, le 15 avril dernier, à Label Vie à Wasquehal, une conférence-atelier sur la méthode Vital'Respir et les vertus de la respiration avec Edouard et Agnès Stacke.

Près de 80 personnes - dont de nombreux professionnels de la santé et du développement personnel - étaient présents pour découvrir avec plaisir et souvent surprise, l'ampleur des modalités de la fonction respiratoire et leurs impacts sur la santé-vitalité-sérénité.



## Deux nouveaux cycles de formation certifiante à la Respirologie, en régions :

Pour répondre aux nombreuses demandes, deux cycles sont programmés en régions :

- un cycle intensif, en résidentiel, en Charentes, du 5 au 12 juillet 2015
- un cycle à Lille qui démarre les 17 & 18 octobre 2015



**Conférences, ateliers d'initiation et formations pour tout public avec les praticiens Vital'Respir :** A Paris, région parisienne et en régions, découvrez nos événements à venir



## Respirologie : la presse en parle !

Côté Santé (mars-avril), Psychologies Magazine (avril), Femina, ...

## AGENDA

### • jeudi 11 juin, de 17h à 20h, à Paris :

« Introduction à la Respirologie » avec Edouard Stacke pour une fédération de coachs

### • 2 juillet, à Saintes (Charente maritime) :

Edouard Stacke animera une conférence-atelier à l'auditorium de l'Abbaye, de 17h à 19h, sur le thème : "La Respirologie, pour une véritable éducation à la santé-vitalité-sérénité"

### • du 5 au 12 juillet, en Charente (sud de Cognac) :

Un cycle de formation certifiante à la Respirologie, en résidentiel

### • du 28 au 31 juillet, dans les Hautes Alpes (sud de Grenoble) :

Edouard Stacke interviendra à l'**Université d'été IFGAP** : « Les ressources du corps et de la créativité »

### • 17 & 18 octobre, à Lille :

Démarrage du cycle de formation certifiante à la Respirologie

## Pour toute information :

edouard.stacke@100ways.net - 0680421149

agnes.overli@100ways.net – 0687065472

[www.respirologie-france.com](http://www.respirologie-france.com)