

LA LETTRE

DE LA RESPIROLOGIE



EDITO

Nous tenons à vous remercier pour tous les bons moments partagés avec vous depuis le début de cette année qui fut très riche en événements. Merci pour votre engagement, votre curiosité et votre participation au mouvement de la Respirologie que nous avons initié il y a six ans.

Nous vous souhaitons un bel été à vous chouchouter, à profiter de votre famille et de vos amis et à faire le plein d'énergie !

Vous pouvez encore nous rejoindre, en Charente, pendant quatre jours du 10 au 14 juillet prochains, pour partager, apprendre, explorer... au vert, dans un cadre bucolique, à l'occasion de notre 2^{ème} Université d'été sur le thème « Corps, souffle et processus de création ».

LES VOIES DE LA
CONNAISSANCE TE DE LA
REALISATION DE SOI...
JOURNEE REUSSIE !

LA RESPIROLOGIE SUR LES
ONDES DE SUD RADIO ET
SUR ZCL EN GUADELOUPE

CET ETE...

2EME UNIVERSITE D'ETE
« CORPS, SOUFFLE ET
PROCESSUS DE CREATION »
DU 10 AU 14 JUILLET
EN CHARENTE

STAGE DE QI GONG
AVEC MAGUY MICHEL
DU 1 AU 3 AOUT EN
CHARENTE-MARITIME

TAI CHI CHUAN, SABRE, EPEE
ET QI GONG DU 20 AU 26
AOUT EN BRETAGNE

A LA RENTREE...

RESPIROLOGIE FRANCE

- Vital'Respir™
- Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Education à la Santé (A.P.R.E.S)
- Groupe de Recherche-Action Souffle et Performance (G.R.A.S.P)

WWW.RESPIROLOGIE-FRANCE.COM
06.87.06.54.72 – 06.80.11.49

Les voies de la connaissance et de la réalisation de soi

1^{er} juillet 2017



La journée **LES VOIES DE LA CONNAISSANCE ET DE LA REALISATION DE SOI**, organisée par l'A.P.R.E.S le 1^{er} juillet dernier a réuni une trentaine de participants très heureux de partager avec des passionnés du développement humain et d'entrevoir de nouvelles pistes à explorer !



Le 28 avril dernier : La Respirologie avec Edouard Stacke sur les ondes de **SUD RADIO**, dans l'émission « Service compris » avec Véronique Jacquier et échanges avec les auditeurs.

Le vendredi 7 juillet prochain à 14h15 : deuxième émission sur la Respirologie avec Edouard Stacke sur les ondes de Sud Radio.

[ECOUTER L'EMISSION DU 28/04/2017 :](https://www.sudradio.fr/player/27296)
<https://www.sudradio.fr/player/27296>



EN GUADELOUPE, ZCL Le Replay du 20 Juin 2017. Danik Zandwonis et Mandy Falla Lavisso reçoivent Agnès Stacke-Overli & Edouard Stacke.

[VOIR L'EMISSION DU 20/06/2017 :](https://www.zcl.tv/2017/06/7344-zcl-le-replay-du-20-juin-2017/)
<https://www.zcl.tv/2017/06/7344-zcl-le-replay-du-20-juin-2017/>

CET ETE ...



Du 10 au 14 juillet prochains, en Charente, **2^{EME} UNIVERSITE D'ETE** organisée par l'A.P.R.E.S sur le thème : « Corps, souffle et processus de création » : pour contribuer au perfectionnement des professionnels de la santé, de la relation d'aide, de l'accompagnement et des passionnés du développement humain, nous avons construit un processus dynamique de découverte et d'exploration : de soi, de ses dimensions cachées, de l'accès à ses potentiels et de sa contribution au changement collectif.

Université ouverte à tous.

INFORMATIONS : <http://www.respirologie-france.com/images/universite-ete-2017.pdf>

NOUS VOUS RECOMMANDONS...

stage de Qi Gong



**STAGE OUVERT À TOUS,
INSCRIPTIONS LIMITÉES.**

**ETE 2017
1, 2 & 3 Août**

Dans un cadre poétique,
niché au Sud
de la Charente-Maritime,
à St Colombe.

Ce stage est encadré par
Maguy MICHEL
diplômée en Qi Gong

Les 1^{er}, 2 et 3 août prochains, en Charente-Maritime, **STAGE DE QI GONG** avec Maguy Michel, professeur de Qi Gong et Respirologue Vital'Respir. Atelier de détente sur les fascias & les muscles - Initiation au tuishu - Etude du Qi Gong en musique : La Grande Tonification de Maître Zhang Guang De - Méditation.

La pratique se déroulera dans un site unique qui s'étend sur 5 hectares de terrain et de bois autour d'un étang.

INFORMATIONS : <http://www.respirologie-france.com/images/affiche-stagemaguy-aout-2017.pdf>



Association Ming Men
propose

**Stage de
TAI CHI CHUAN
QI GONG**

Du 20 au 26 août prochains, à Erquy en Bretagne, **STAGE DE TAI CHI, QI GONG, EPEE, SABRE** avec Jean-Paul Dutrey - professeur de Qi Gong et auteur de plusieurs ouvrages sur le Qi Gong et la médecine chinoise - et plusieurs autres enseignants et assistants.

La pratique se déroulera dans un site unique qui s'étend sur 5 hectares de terrain et de bois autour d'un étang.

INFORMATIONS : <http://www.respirologie-france.com/images/stage-dutrey-aout-2017.pdf>

A LA RENTREE ...



Samedi 16 septembre, renouvelez vos énergies !

« MAITRISER STRESS ET EMOTIONS PAR LA RELAXATION, LA COHERENCE CARDIAQUE ET LE QI GONG »

Les émotions refoulées entravent notre énergie vitale et augmente l'anxiété. Ces refoulements sont mémorisés dans le corps et leur cristallisation entraîne maladies et autres symptômes de mal-être et perturbent le fonctionnement des principales fonctions organiques. Inversement, un mauvais fonctionnement d'un organe dû à une mauvaise hygiène de vie ou à l'alimentation, entraîne une mauvaise gestion des émotions.

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS : <https://www.weezevent.com/qi-gong-et-emotions-le-16-septembre-2017>



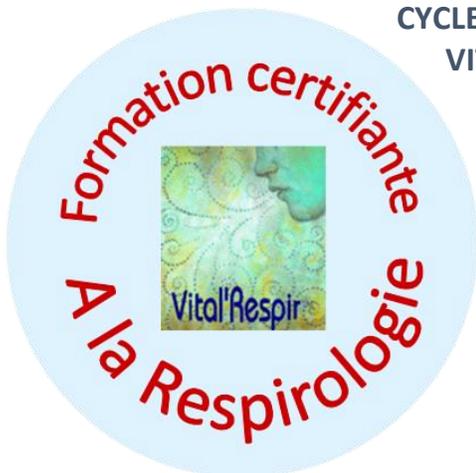
**DU 29 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE 2017,
ET DU 16 AU 19 MARS 2018**
Espace Orphée - Lamentin (Guadeloupe)

**CYCLE DE FORMATION CERTIFIANTE
A LA RESPIROLOGIE
AVEC LA METHODE VITAL'RESPIR**

**CYCLE DE FORMATION CERTIFIANTE A LA RESPIROLOGIE
METHODE VITAL'RESPIR** en Guadeloupe - Septembre, octobre 2017 et mars 2018

Après l'introduction à la Respirologie en Guadeloupe en février 2016 et dans le prolongement du développement de la Respirologie dans l'Hexagone depuis cinq ans, expérimentez la méthode de Respirologie Vital'Respir, lors du cycle de formation certifiante, du 29 septembre au 2 octobre 2017 et du 16 au 19 mars 2018, au Lamentin (Guadeloupe).

PROGRAMME & MODALITES : <http://www.respirologie-france.com/images/cycle-vitalrespir-gwada-2017-2018.pdf>



**CYCLE DE FORMATION CERTIFIANTE A LA RESPIROLOGIE METHODE
VITAL'RESPIR** en région parisienne, en journée d'étude

Du 28 octobre au 5 novembre 2017, venez acquérir une nouvelle compétence en santé globale pour accompagner vos clients.

BROCHURE : <http://www.respirologie-france.com/images/definitif-4pages-vital-respir-brochure.pdf>