

I N V I T A T I O N

Samedi 7 janvier 2023



# VITAL'RESPIR

*Cultiver Santé*

*Vitalité*

*Sérénité*

CYCLE DE  
FORMATION  
CERTIFIANTE À LA  
RESPIROLOGIE POUR  
LES PROFESSIONNELS

Vous êtes professionnel.le de l'accompagnement, de la santé, de l'éducation, du sport,

**Samedi 7 janvier 2023, de 09h30 à 12h00,**  
venez découvrir la méthode de Respirologie Vital'Respir  
et le Cycle de formation certifiante à la Respirologie  
avec Agnès et Edouard Stacke

La méthode Vital'Respir - que nous avons élaborée - est une méthode holistique, en pédagogie, prévention et éducation à la respiration consciente, elle permet d'augmenter le capital Santé-Vitalité-Sérénité de tous : jeunes, actifs, sédentaires, sportifs, seniors.

Synthèse interdisciplinaire de connaissances traditionnelles et de sciences modernes, issue de plusieurs champs (médecine, la santé intégrative, la psychologie, le sport, yoga, méditation, Qi Gong, Tai Chi, théâtre, danse, chant), elle associe toutes les composantes de l'être humain.

Le réseau des Respirologues certifiés rassemble plus d'une centaine de professionnel.le.s en France Métropolitaine et en Guadeloupe.

La rencontre vous permettra de pratiquer des exercices issus des quatre axes de la méthode Vital'Respir, d'éclairer la compréhension des mécanismes psychophysologiques impactés par la respiration, de partager regards et expériences sur la santé globale.

**Modalités pratiques :** GRATUIT

Samedi 7 janvier 2023, de 09h30 à 12h00

**Lieu :** Boulogne-Billancourt (l'adresse exacte sera communiquée à l'inscription)

**Réservation :** adresser un mail à [Agnès Stacke-Overli](mailto:agnès@respirologie-france.com)

