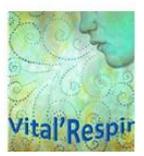




inspiration



Septembre 2019



Bonjour,

**Cette rentrée, entretenez la flamme de l'été et l'esprit des vacances, en continuant à prendre soin de vous, en gardant le rythme sans frénésie et en cultivant joie et bonne humeur !**

**ACTUALITES**

- **L'A.P.R.E.S participe au World Wellness Week-end :** Les samedi 21 et dimanche 22 septembre 2019, rejoignez l'A.P.R.E.S pour un week-end bien-être et santé globale ! Venez découvrir des pratiques de bien-être porteuses d'équilibre et de santé globale, vous reconnecter à la nature et à vous-même. [LIRE LA SUITE](#)
- **L'A.P.R.E.S partenaire du Congrès Eurotas 2019 :** « Être humain dans un monde en transition ». Le CesHum (France) et Approches Transpersonnelles (Belgique) vous convient au Congrès annuel d'Eurotas (Association Européenne du Transpersonnel) du 25 au 29 septembre 2019 pour développer ensemble ce thème. Ce congrès se déclinera au sein de conférences, tables rondes et ateliers expérientiels, animés par des professionnels venus de multiples horizons géographiques et disciplinaires. Vous pourrez durant ces cinq jours découvrir, questionner, rencontrer, expérimenter, témoigner et envisager l'avenir. [LIRE LA SUITE](#)
- **Le 5 septembre, l'A.P.R.E.S. a participé à Rennes, aux Assises de la Fédération Nationale de la promotion et l'Education à la Santé FNES 2019, sur le thème : « La santé dans toutes les Politiques, le défi de l'intersectorialité »,** à l'Ecole des Hautes Etudes en Santé Publique. Les assises ont rassemblé plus de 300 participants de toute la France et de l'étranger, dont la Côte d'Ivoire, avec des représentants institutionnels, dont Laurent Chambaud, DG de l'Ecole des Hautes

Etudes en santé publique (EHESP), de Santé Publique France, le Président du Haut Conseil de la santé publique, Franck Chauvin, l'ARS de Bretagne et de nombreuses IREPS, sur le thème de l'intersectorialité en prévention et promotion de la santé. De nombreuses expériences de terrain ont été présentées, avec une forte interactivité des participants. [LIRE LA SUITE](#)

## AGENDA

- **Cycle de 5 ateliers de respiration consciente méthode Vital'Respir**

Les prochaines dates : 5 octobre - 19 octobre - 9 novembre - 23 novembre - 14 décembre, de 14h à 18h à Boulogne-Billancourt [> Infos](#)

- **Retrouvez l'A.P.R.E.S au Domaine National de Saint Cloud et au Parc Rothschild à Boulogne-Billancourt pour des ateliers pratiques de bien-être et de santé globale gratuits d'1h30, à l'occasion du World Wellness Week-end**

Les 21 & 22 septembre [> Infos](#)

- **« Être humain dans un monde en transition » - XXème Congrès EUROTAS**

Du 25 au 29 septembre à Paris [> Infos](#)

- **« Maîtriser stress et émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque »**

Stage ouvert à tous le samedi 28 et dimanche 29 septembre à Boulogne-Billancourt [> Infos](#)

- **« Harmoniser souffle et voix »**

Grande fête de l'Espace Jardiner ses Possibles le samedi 28 septembre, avec à 17h00 un atelier « Harmoniser souffle et voix », animé par Edouard Stacke (ouvert à tous) [> Infos](#)

- **« S'exprimer avec aisance et puissance »**

Stage ouvert à tous le samedi 19 et dimanche 20 octobre à Boulogne-Billancourt [> Infos](#)

### INFORMATION PARTENAIRE

**YOGA DANSE MEDITERRANEE** : Programme relaxation, respiration consciente et méditation, de septembre à décembre 2019 [> Infos](#)

Retrouvez toutes les dates de nos activités, [ICI](#)

