



**« Donner du  
sens à sa vie »**

*Stage avec  
Edouard STACKE*

**Samedi 1er février 2020  
de 9h30 à 18h30  
à Boulogne-Billancourt**

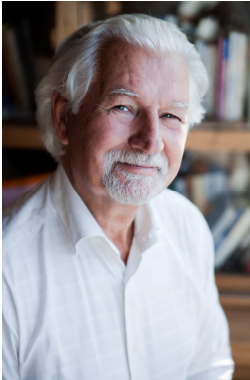
**Objectifs du stage :** Vous repérer dans votre parcours de vie, modifier votre trajectoire, vous ouvrir à vos désirs essentiels, identifier vos axes majeurs.

Ce stage sera l'opportunité de poursuivre une réflexion personnelle, d'ouvrir des perspectives, de préciser des orientations, de préparer des choix, en toute sérénité et disponibilité.

En effet, chacun à différents moments de sa vie, s'interroge sur le sens et la direction de son existence, avec des aspirations à changer de trajectoire, à modifier le cours des choses, à sortir de sa zone de confort, à partir à l'aventure. Il doit faire face, pour transformer l'essai, à ses ambivalences, ses dilemmes, pour s'ancrer dans ses désirs profonds, sa détermination et avancer en territoire inconnu.

L'intervenant vous présentera les motivations et les leviers à l'œuvre dans les processus de décision chez les interlocuteurs qu'il accompagne depuis de nombreuses années.

## **Intervenant :**



Edouard STACKE, Consultant-Coach International, Psychosociologue, professionnel de la santé, Ancien Chargé de Cours des Universités (Paris V, Paris Dauphine, Montréal- Canada). Conférencier, ancien Directeur de la Collection Eveil aux Editions le jour (Canada). Auteur de « La liberté de s'accomplir » (Le Souffle d'Or, 2014) ; « Les vertus de la respiration » (Guy Trédaniel Editeur, 2013) ; « Coaching d'entreprise » (Editions 100 Ways, 2005).

Après avoir formé des professionnels de la santé aux thérapies psycho-corporelles, il coache des Dirigeants dans leurs projets de changement et a formé des milliers de managers au Leadership et au coaching de la performance collective, en Europe, Asie et Amérique du Nord. Président de l'A.P.R.E.S. (Association de Promotion de la Respirologie et de l'Education à la Santé).

## **Modalités :**

**Date et horaires :** Samedi 1<sup>er</sup> février 2020 - de 9h30 à 18h30

**Lieu :** Boulogne-Billancourt. L'adresse sera précisée à l'inscription

**Tarif :** 120 € (hors déjeuner) à régler par chèque à l'ordre de A.P.R.E.S. et à adresser à A.P.R.E.S. - Le Flegmatique - face au 50 quai Alphonse le Gallo- 92100 Boulogne-Billancourt.

**Inscription par mail :** [edouard.stacke@100ways.net](mailto:edouard.stacke@100ways.net)

*Nombre de places limité à 12.*

## **Contact :**

*Edouard Stacke - 0680421149 - [edouard.stacke@100ways.net](mailto:edouard.stacke@100ways.net)*