



RESPIROLOGIE
FRANCE



Samedi 10 mars 2018
2^{ème} Rencontre Régionale
de Respirologie

«Respiration et équilibre de vie»

AVEC : CLAUDE LALONNIER – MAGUY MICHEL –
ZOE PAIRAUD – ERIC DE POMMEREAU – EDOUARD
STACKE – AGNES STACKE-OVERLI

Thalassa
SEA & SPA

Novotel Thalassa
Oléron Saint Trojan

Partenaires de l'événement :

Holiste® Bold'air®
LABORATOIRE ET DEVELOPPEMENT
Jacquier
L'oxygénation cellulaire



100ways

Thalassa
SEA & SPA

2^{ème} Rencontre Régionale de Respirologie

« Respiration et équilibre de vie »

Samedi 10 mars 2018 - 9h00 - 18h00

Novotel Thalassa Oléron Saint Trojan

L'ambition de cette deuxième Rencontre Régionale de Respirologie est de contribuer à une politique active de prévention et de développement du capital santé-vitalité des Français, en associant largement les professions de santé, de l'éducation, du sport et de l'accompagnement en complément des autres démarches existantes.

Accordez-vous une journée pour découvrir, expérimenter, apprendre, partager et confronter des méthodes, des expériences professionnelles et ouvrir de nouvelles dimensions.

La méthode de Respirologie Vital'Respir est l'éducation à la maîtrise de la fonction respiratoire dans toutes ses modalités. C'est une approche transversale de la fonction respiratoire optimale pour tous les bien-portants, croisée avec les meilleures pratiques validées par l'expérience des générations et les recherches scientifiques les plus modernes. La Respirologie a pour but d'amplifier le capital Santé-Vitalité, de renforcer vigilance et conscience de soi, d'équilibrer ses émotions et son humeur, de découvrir l'usage de son corps de manière plus consciente et plus profonde, d'envisager des pratiques régulières d'équilibre de vie.



Un premier Colloque interprofessionnel de Respirologie, à la Cité des Sciences à Paris, en janvier 2015 a rassemblé pendant deux jours plus d'une centaine de professionnels de tous horizons : Coaches, Formateurs, Consultants, Professeurs de Yoga, Enseignants, Entraîneurs sportifs, Médecins, Ostéopathes, Kinésithérapeutes, Psychothérapeutes, Sophrologues, Psychomotriciens, etc. (Vidéos et programme sur www.respirologie-france.com).



L'Association de Promotion de la Respirologie et de l'Éducation à la Santé (A.P.R.E.S.) regroupe des professionnels de toutes disciplines et des personnes actives, soucieux de promouvoir pour tous l'éducation à la santé et la Respirologie, et organise des événements dans toute la France.

Événement organisé par :

L'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Éducation à la Santé

Association Loi 1901 N° W923005638

Face 50 quai Alphonse Le Gallo – 92100 Boulogne-Billancourt

PROGRAMME

09H00 : Accueil

09H15 : Introduction par [Edouard Stacke](#), Président de l'A.P.R.E.S., Auteur, Directeur de la formation de Respirologie Vital'Respir et [Philippe Lutz](#), Directeur Général du Novotel Thalassa Oléron Saint Trojan

Conférences :

09H30 : « Equilibrer vie privée/ vie professionnelle » - [Éric de Pommereau](#), Directeur de Cap Large, Coach et formateur de coachs, ancien DRH - La Rochelle (17)

10H00 : « Les sources du stress et du burn-out et leur prévention » - [Agnès Stacke-Overli](#), Consultante, Coach, Formatrice, Thérapeute psychocorporelle, Co-directrice de la formation de Respirologie Vital'Respir

10H30 : « Mieux cerner ses choix essentiels et ses priorités » - [Zoé Pairaud](#), Psycho-analyste en Rêve Eveillé Libre, Artiste peintre, Respirologue certifiée Vital'Respir - Saint Jean De Beugné (85)

11H00 : Pause

11H20 : « La découverte de la Respirologie par les jeunes » - [Claude Lalonnier](#), Coach Sportif Novotel Thalassa Oléron, Respirologue certifié Vital'Respir

11H40 : « Construire un meilleur équilibre vie privée / vie professionnelle » - Débat avec la salle et [Zoé Pairaud](#), [Éric de Pommereau](#), [Edouard Stacke](#), [Agnès Stacke-Overli](#)

12H15 : Visite de la Thalasso

12H45 : Déjeuner

14H15 : Ateliers :

1. « Découvrir la méthode Vital'Respir », animé par [Edouard Stacke](#) - [Claude Lalonnier](#) - [Agnès Stacke-Overli](#)
2. « Souffle et énergies », animé par [Maguy Michel](#), Professeur de Qi Gong, Respirologue certifiée Vital'Respir- Montendre (17)

15H15 : Ateliers :

3. « Souffle et visualisations », animé par [Zoé Pairaud](#)
4. « Souffle et performance, se dynamiser », animé par [Claude Lalonnier](#) et [Edouard Stacke](#)

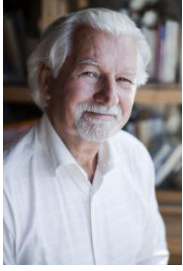
16H 15 : Pause

16H30 : Table-Ronde :

« Développer son capital santé globale, sérénité et vitalité », [Edouard Stacke](#) - [Eric de Pommereau](#) - [Claude Lalonnier](#) - [Maguy Michel](#)

17H30 : Conclusion et clôture

Les Intervenants :



Edouard Stacke : Consultant coach international, créateur de la méthode Vital'Respir™, ancien professionnel de la santé et de l'accompagnement (kinésithérapeute, ostéopathe, acupuncteur, psychothérapeute). Il a entraîné des milliers de managers et de professionnels de la santé, d'artistes et de sportifs. Auteur de « Les vertus de la respiration », ancien chargé de cours aux universités de Montréal et de Paris V. Responsable de la formation Vital'Respir pour les professionnels. Président de l'A.P.R.E.S.



Agnès Stacke-Overli : Consultante, coach et formatrice, elle accompagne le développement du leadership des managers et du mieux-être au travail. Thérapeute psychocorporelle, Co-directrice de la formation Vital'Respir, Praticienne en Psychosynthèse, en gestion des émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque. Elle a créé Concentré de Santé : des programmes d'éducation à la santé - pour les entreprises et les particuliers - pour prendre en mains son bien-être et augmenter son capital santé-vitalité. Vice-Présidente de l'A.P.R.E.S.



Zoé Pairaud :

Psycho-analyste en Rêve Eveillé Libre, Enseignante TEHIMA, Peintre et Calligraphe. Passionnée par le symbolisme en général, et par la tradition Hébraïque en particulier, elle a reçu différents enseignements dont celui d'Annick Desouzenelle. Elle propose depuis plus de 10 ans différents séminaires sur l'approche symbolique et psychologique des Lettres Hébraïques dans l'Arbre des Séphiroth. En 2009, elle crée les constellations des 32 voies de la sagesse.



Maguy Michel :

Ancien professeur de fitness, professeur Qi Gong (diplôme Fédéral d'enseignant de Qi Gong) depuis 10 ans, Professeur de Pilates, Respirologue certifiée Vital'Respir, Maguy suit régulièrement des stages d'anatomie-énergétique organisé par la fédération. Elle a renforcé sa pratique du Qi Gong en Chine par les enseignements de Lokmane Benaïcha (Doctorant en médecine chinoise de l'Université de Médecine Chinoise de Beijing) et de nombreux maîtres taoïstes et bouddhistes Chan.



Eric de Pommereau : Fondateur et Directeur de Cap Large Evolution, Coach et Formateur de coaches, Superviseur, Consultant en recrutement, Expert en ressources Humaines (ancien DRH), il intervient auprès des entreprises et des managers.



Claude Lalonnier : Coach sportif, Responsable des sports Novotel Thalassa Oléron Saint Trojan, Professeur de Pilates, Maître-nageur, Respirologue certifié Vital'Respir, il a initié les ateliers Respirologie Vital'Respir pour les jeunes. Ancien compétiteur en water-polo.



2^{ème} Rencontre Régionale de Respirologie

« Respiration et équilibre de vie »

Samedi 10 mars 2018 - 9h00 - 18h00

Novotel Thalassa Oléron Saint Trojan

Plage de Gatseau - Avenue du Débarquement

17370 Saint-Trojan-les-Bains

Modalités pratiques & Bulletin d'inscription

PUBLIC CONCERNE : Grand public, professionnels des relations humaines et de la santé au travail et professionnels de la santé, du coaching et de la formation, de la relation d'aide, du sport, du bien-être et du développement personnel

PRIX (hors déjeuner) : Tarif normal : 30€ - Tarif adhérent A.P.R.E.S : 20€ - **Déjeuner :** 30€ par pers. **à réserver et à régler directement au Novotel au 05.46.76.02.46**

MODALITES D'INSCRIPTION & DE PAIEMENT : pour réserver votre place, envoyez votre bulletin d'inscription rempli, avant le 25/02/2018, accompagné de votre règlement par **chèque à l'ordre de A.P.R.E.S** à l'adresse suivante : Edouard STACHE - Le Flegmatique - Face 50 Quai le Gallo - 92100 Boulogne-Billancourt - **Inscription possible en ligne :** <https://www.weezevent.com/2eme-rencontre-regionale-de-respirologie>

Nombre de places limité à 50 personnes

Annulation :

En cas d'annulation de la part de l'organisateur, un remboursement intégral sera effectué.

En cas d'annulation du participant à moins de huit jours de l'événement ou de non-participation, aucune somme ne sera remboursée.

BULLETIN D'INSCRIPTION

*A renvoyer, avec votre règlement par **chèque à l'ordre de A.P.R.E.S**, **avant le 1^{er} mars 2018*** à :*
Edouard STACHE – Face 50 quai Alphonse Le Gallo – 92100 Boulogne-Billancourt

Nom & Prénom :

Activité professionnelle :

Société :

Adresse :

CP : Ville :

Tél fixe : Portable :

Mail :

☐ Je m'inscris à la 2ème Rencontre Régionale de Respirologie du samedi 10 mars 2018

☐ Je participe aux ateliers suivants (1 atelier à 14h15 + 1 atelier à 15h15) : 1 2 3 4

☐ Je joins mon règlement de€, par chèque Je souhaite recevoir une facture

Date :

Signature :

*Après le 1^{er} mars 2018 : inscription en ligne : <https://www.weezevent.com/2eme-rencontre-regionale-de-respirologie>