



AGNES STACKE-OVERLI

Praticienne en Psychosynthèse (psychothérapie), thérapeute psycho- corporelle (Respirologie, gestion des émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque, méditation, hatha-yoga, analyse reichienne, massages indien et ayurvédique), j'ai créé Concentré de Santé : des programmes d'éducation à la santé - pour les entreprises et les particuliers - pour prendre en mains

son bien-être et augmenter son capital santé-vitalité.

Fondatrice et Vice-Présidente de l'A.P.R.E.S, je suis la co-créatrice de la méthode Vital'Respir™ et je dirige le Cycle de Formation Certifiante à la Respirologie méthode Vital'Respir. Consultante, coach et formatrice, j'accompagne les entreprises dans le développement du leadership des managers, des compétences comportementales des collaborateurs et dans leur politique santé dynamique et qualité de vie au travail.

Dans le cadre de mes activités en respiration consciente, de conseil en santé et qualité de vie au travail et de thérapeute, j'ai à cœur de vous proposer des solutions éprouvées dans le domaine de la santé globale et intégrative et vous propose ZENSPIRE :

Une solution naturelle & non connectée pour maîtriser son stress, améliorer son sommeil & booster son immunité !

ZENSPIRE guide votre respiration en cohérence cardiaque grâce à la lumière, vibration & son.

Contactez-moi pour recevoir le lien pour commander votre Zenspire !



AGNES STACKE-OVERLI

Co-créatrice de la méthode Vital'Respir™

FORMATION - COACHING - PSYCHOTHERAPIE

Boulogne-Billancourt - Siret : 847 659 000 00016

06.87.06.54.72 - agnes.stackeoverli@yahoo.com

respirologie-france.com - concentredesante.com

Respirer, pour vivre pleinement !

Je suis coach, formatrice, thérapeute, et j'accompagne celles et ceux qui souhaitent mieux se connaître, retrouver un souffle plus libre et une présence plus ancrée au quotidien.

À travers des ateliers, stages et formations en respiration consciente, je vous invite à explorer la puissance de votre souffle pour apaiser le mental, libérer les tensions et ouvrir un chemin de transformation intérieure.

Que vous souhaitiez avancer en groupe ou bénéficier d'un accompagnement individuel, chaque séance est une opportunité de reconnecter corps, cœur et esprit, dans un cadre bienveillant et sécurisant.

Offrez-vous un temps pour respirer, vous recentrer et révéler votre vitalité intérieure !



AGNES STACKE-OVERLI

Co-créatrice de la méthode Vital'Respir™

FORMATION - COACHING - PSYCHOTHERAPIE

Boulogne-Billancourt - Siret : 847 659 000 00016

06.87.06.54.72 - agnes.stackeoverli@yahoo.com

respirologie-france.com - concentredesante.com

**CALENDRIER ATELIERS, STAGES, FORMATIONS
2025-2026**

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Psychothérapie • Thérapies psychocorporelles • Coaching • Coaching d'orientation professionnelle - Sur RV d'une heure à Boulogne-Billancourt - Tarif : 80€

Libérez vos énergies pour aller au-delà de la personne que vous pensez être !

Je m'appuie sur les racines analytiques de la Psychosynthèse en utilisant les outils du travail thérapeutique intégrant les dimensions du corps, des émotions, de l'intellect et de l'âme. Je vous aide à développer votre potentiel et vos ressources - découvrir et mettre en œuvre vos talents innés, donner du sens à vos actions - atteindre vos objectifs et tracer votre route de la réussite.

ANIMATION ATELIERS RESPIROLOGIE METHODE VITAL'RESPIR™

Initiation à la Respirologie • Gestion du stress et des émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque - Ateliers de 4h ou sur la journée, en groupe

Tarifs : 60€ - 120€

Respirez en conscience et développez vitalité et sérénité !

Je vous accompagne dans le développement de votre potentiel respiratoire. Apprenez à rendre plus pertinentes vos réponses au stress et à cultiver votre capacité d'adaptation, à ne pas vous laisser submerger par vos émotions, à développer sérénité, vigilance et efficacité.

Dates 2025-2026 - Ateliers de 4h (de 14h à 18h, le samedi) :

13 septembre : Initiation à la Respirologie Vital'Respir

18 octobre : Se détendre, s'apaiser, respirer en conscience

15 novembre : Développer sa vitalité, sa vigilance et son efficacité

13 décembre : Se dynamiser : oser dire, se faire entendre

10 janvier : Gérer ses émotions, s'exprimer avec aisance, développer son charisme

ANIMATION GROUPE DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Une journée tous les deux mois, sur un an (6 pers. max)

6 jours, de janvier à décembre 2026 - Tarifs : individuel : 900€ - entreprise : 1.500€

Le Laboratoire d'Evolution Personnelle : à raison d'une journée tous les deux mois, explorez : confiance en soi, leadership et affirmation de soi, communication authentique, ouverture d'esprit, fluidité, créativité, ... pour clarifier vos choix de la vie présente en vue de votre réalisation personnelle et votre épanouissement professionnel.

FACILITATION « RETRAITE-DETOX/JEUNE » - Avril • Juillet • Octobre

5 jours/5 nuits en résidentiel - Tarif : 950€ (hébergement compris)

Cinq jours pour cultiver l'art du détachement et rompre avec la routine. Cette retraite associée à la détox et au jeûne hydrique est un processus d'ouverture à sa nature profonde, de reconnexion avec sa sensorialité et sa vitalité.

Prochaines dates : du 11 au 16 avril 2026 à Chatenet (17210)



CYCLE DE FORMATION CERTIFIANTE A LA RESPIROLOGIE VITAL'RESPIR™

Le cycle de formation certifiante comporte : trois modules de formation de 2 jours + deux soirées de 2h30 de renforcement de pratiques et de supervision (en distanciel) + un module de formation de 3 jours + 6 visio-conférences de 2h avec des experts

complémentaires - Soit 90h de formation comprenant des apports théoriques, des séquences d'entraînement, des temps d'échanges permettant le partage d'expérience et l'appropriation.

Les modules 1, 2 et 3 sont ouverts à tous publics.

OBJECTIF GENERAL DE LA FORMATION : Se former à la pratique de la Respirologie Méthode Vital'Respir, dans une perspective d'accompagnement de ses clients/patients à la respiration consciente dans une approche globale de la personne, orientée éducation à la santé intégrative.

CYCLE DE BASE - 2026 :

MOD 1- 17 & 18 janvier : « Découvrir la Respirologie et développer son potentiel respiratoire » - Animé par Agnès & Edouard Stacke avec l'intervention de Adrian Morales Robles, kinésithérapeute spécialisé en soins respiratoires

MOD 2 - 14 & 15 mars : « Apprendre à réguler stress et émotions par les techniques de relaxation et la cohérence cardiaque » - Animé par Agnès & Eva Stacke, psychologue spécialisée en prévention et promotion de la santé

MOD 3 - 6 & 7 juin : « Oser dire, savoir dire, se faire entendre : s'exprimer avec aisance et puissance » - Animé par Agnès & Edouard Stacke

MOD 4 - 18, 19 & 20 septembre : « Accompagner et entraîner ses clients avec la méthode de Respirologie Vital'Respir » - Animé par Agnès & Edouard Stacke, avec l'intervention de Eva Stacke

Me contacter pour recevoir le programme et les modalités.



Elaborée et développée par Agnès et Edouard Stacke, VITAL'RESPIR est une méthode pédagogique et préventive d'éducation à la respiration consciente permettant d'augmenter le capital Santé-Vitalité-Sérénité de tous : jeunes, actifs, sédentaires, sportifs, seniors.

VITAL'RESPIR conjugue approche scientifique, expérimentation et synthèse des multiples pratiques modernes et traditionnelles.