

**STAGE ANATOMO-  
ÉNERGÉTIQUE  
Avec MAGUY MICHEL**

**21 ET 22  
AVRIL  
2018**



**OUVERTURE ► Articulations**

**DÉTENTE ► Fascias**

**DYNAMISME ► Colonne vertébrale ► Quadriceps**

**CONSCIENCE ► Colonne vertébrale du pied**

**Afin de nourrir la fluidité et la force de l'enracinement dans la pratique  
du Qi Gong**

**D'harmoniser le «CORPS-ESPRIT» dans sa globalité**

**Par une approche ostéopathique et shiatsu**

**Utilisation du bâton de Qi Gong**

**Tenue confortable et chaude à prévoir**

**Lieu : USSEL**

70 euros / Maximum 20 personnes

Samedi 14h30 – 18h30 / Dimanche 9h – 13h et 14h30 – 16h30

Renseignements : 06 76 03 51 50 / lafontainedesenergies@orange.fr