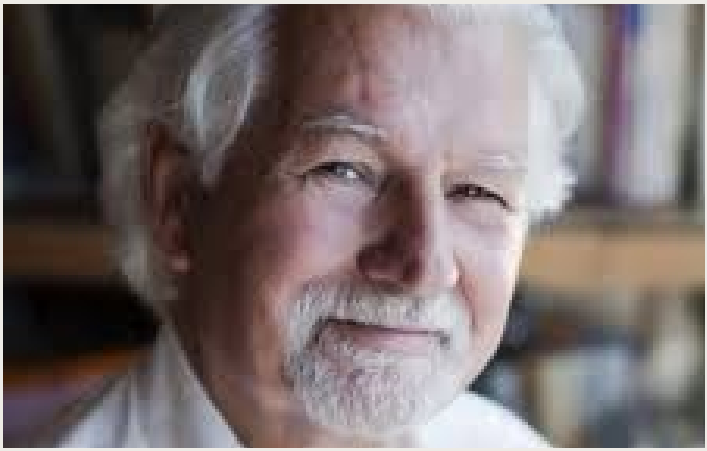

MASTERCLASS À COULON(79)

Edouard Stacke

Innovateur et explorateur des richesse humaines, consultant-coach international,
Psychosociologue, professionnel de la santé, Ancien Chargé de Cours des Universités

Samedi 5 et 6 juillet 2025
2 jours pour vivre
une expérience immersive

"Approfondir la découverte de ses richesses cachées avec la respiration consciente et la conscience fine du corps global".

Venez explorer les multiples possibilités et découvrir l'étendue des modalités de votre fonction respiratoire, pour mieux la maîtriser.
Edouard Stacke est Co-créateur de la méthode Vital'Respir et auteur du livre "Les vertus de la respiration consciente". Il vous aidera à explorer votre posture, votre gestuelle, votre impact et votre présence, avec des outils concrets et une approche personnalisée.

Tarif : 390€ par pers. (déjeuner et collations compris)
Bonus : accès offert à la conférence débat du vendredi 4/07

Réservation
:https://www.billetweb.fr/masterclass44
06.22.81.09.17 et 06.10.54.73.54
Reine@eveilomarais.fr
Francesco@eveilomarais.fr

Explorez votre posture, votre gestuelle, pour en comprendre les ressorts profonds, révéler votre attitude face aux autres et au monde, faire évoluer le champ des possibles, améliorer votre présence et votre impact.

Vous bénéficierez de l'analyse de votre posture, de vos mouvements, de votre démarche, et de conseils personnalisés pour gagner en aisance et les intégrer dans votre quotidien.

– Edouard Stacke

Public concerné :
Professionnels de la santé, de l'éducation, de l'accompagnement et toute personne motivée.

Edouard Stacke

Cette MasterClass sera guidée par Édouard Stacke, figure incontournable du coaching international, psychosociologue, auteur à succès et formateur de milliers de professionnels à travers l'Europe, l'Asie et les Amériques.

Une chance rare de vivre deux jours d'accompagnement profond aux côtés d'un expert de renommée internationale, ancien chargé de cours (Paris V, Dauphine, Montréal), conférencier et Président de L'A.P.R.E.S.
Edouard Stacke est également Co-createur de la méthode Vital'Respir.

La respirologie étudie le système respiratoire afin de comprendre son fonctionnement. Elle souligne l'importance de la respiration pour la santé physique, mentale et énergétique, au même titre que l'alimentation.

Édouard Stacke est l'auteur de plusieurs ouvrages :
"Les vertus de la respiration consciente" - Éditions Guy Tredaniel, 2éme édition 2018.
"La liberté de s'accomplir", Le Souffle d'or 2014
"Coaching d'entreprise" Éditions 100 Ways 2023
A paraître : " Trajectoires de vie, choisies ou subies..."

LA TEAM & LES MODALITES

Cette rencontre est organisée par Reine et Francesco Santo Stefano cofondateur d'éveilÔMarais à Coulon dans le Marais Poitevin, un lieu favorisant l'épanouissement de chacun au cœur de la magnifique cité de caractère Coulon.

Reine Santo Stefano

Reine a cette capacité à accompagner la réussite des projets personnels et professionnels. Après avoir accompagné les projets des entreprises, elle s'est naturellement formée au coaching, à l'hypnose, à la PNL et à la pratique de la méditation.
Avec Reine vous entrez en action pour vous réaliser.

Francesco Santo Stefano

Francesco c'est l'adaptation. Après de multiples vies professionnelles et une pratique assidue des arts martiaux, il s'est formé à la Sophrologie, à la PNL et à la Sonothérapie. Il enseigne également le Qwan Ki do.
Avec Francesco vous saurez rebondir et activer vos propres ressources.

TARIF : 390€ (repas et collation inclus)
Règlement :
https://www.billetweb.fr/masterclass44

Bonus : accès gratuit à la conférence débat d'Édouard Stacke le vendredi 4 juillet à 18h30 sur le thème "Accéder à sa puissance personnelle"

Possibilité de loger sur place : nous contacter au 06.10.54.73.54 / reine@eveilomarais.fr

éveilÔMarais, 17 rue du Colombier 79510 Coulon (à 10 km de Niort et de sa gare TGV)