

Mardi 17 mars 2020
Boulogne-Billancourt

Trajectoires de vie :
« Comment trouver sa voie
entre aspirations et choix ? »

Conférence-débat avec :
Edouard Stacke, Agnès Stacke-Overli, Vassilis Zaruchas

Conférence-débat avec :



Edouard Stacke



Agnès Stacke-Overli



Vassilis Zaruchas

Boulogne-Billancourt
Mardi 17 mars 2020, de 19h30 à 22h00



Lieu : Boulogne-Billancourt (M° Pont de St Cloud (ligne 10) – L'adresse exacte sera confirmée à l'inscription

PAF : 10 €/personne

Inscription : Par courrier : adresser votre chèque à l'ordre de A.P.R.E.S. et adresser à A.P.R.E.S - Le Flegmatique - face au 50 quai Alphonse le Gallo- 92100 Boulogne-Billancourt. En ligne : **cliquer ici**

Nombre de places limité à 15 personnes.

Chacun, à différents moments de sa vie, s'interroge sur le sens et la direction de son existence, avec des aspirations à changer de trajectoire, à modifier le cours des choses, à sortir de sa zone de confort, à partir à l'aventure. Il doit faire face, pour transformer l'essai, à ses ambivalences, ses dilemmes, pour s'ancrer dans ses désirs profonds, sa détermination et avancer en territoire inconnu.

La rencontre se fera sous forme d'un débat interactif, qui permettra d'ouvrir les perspectives, de partager des points de vue, de poursuivre une réflexion personnelle.

Edouard STACKE, Consultant-Coach, professionnel de la santé (kinésithérapeute, ostéopathe, acupuncteur) et de l'accompagnement (psychothérapeute). Auteur de plusieurs ouvrages, dont « Les vertus de la Respiration consciente », « La liberté de s'accomplir », « Coaching d'entreprise », conférencier, ancien chargé de cours aux Universités de Montréal et Paris V. Créateur de la méthode Vital'Respir, Président de l'A.P.R.E.S.

Agnès STACKE-OVERLI, Consultante, coach et formatrice, elle accompagne les entreprises dans le développement du leadership des managers et du mieux-être au travail. Praticienne en psychosynthèse (psychothérapie), thérapeute psycho-corporelle (Respirologie, gestion des émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque, méditation, yoga, massages). Directrice du Cycle de Formation Certifiante à la Respirologie méthode Vital'Respir, Fondatrice et Vice-Présidente de l'A.P.R.E.S.

Dr Wassilis Zaruchas, médecin psychiatre, Psycho-Somato Analyste. Il a contribué, depuis 1985, avec le Dr Richard Meyer, au développement du courant de la Somatoanalyse, Formateur à l'École Européenne de Psychothérapie Socio- et Somato-Analytique (EEPSSA) et Superviseur de thérapeutes dans le cadre de la Féd-Eur-3Psy, auteur du livre « Le Somatodrame », 2018.



ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE LA RESPIROLOGIE ET L'ÉDUCATION À LA SANTÉ

Association Loi 1901 N° W923005638 - 92100 Boulogne-Billancourt

www.respirologie-france.com

Adhérer à l'A.P.R.E.S