

**A.F.S.P.S.**

Association Française du  
Somatodrame et de Psychanalyse  
Somatodramatique



**Conférence-débat le mercredi 30 janvier 2019  
De 19h30 à 22h**

## **GUERIR DE SA SOUFFRANCE ? OUI, C'EST POSSIBLE !**

Nous vous invitons à découvrir une approche psychothérapeutique originale et créative, le somatodrame avec le Dr Wassilis Zaruchas qui partagera avec vous ses connaissances et sa longue expérience de praticien sur cette méthode dynamique d'évolution personnelle.

Il a dénommé ainsi cette approche parce que tous les drames de l'être sont vécus d'abord dans son corps. La thérapie par le somatodrame a pour ambition :

- D'accompagner chaque âme troublée vers la guérison
- De transmuter les blessures qui ont jalonné notre vie
- De dissoudre les traumatismes qui en découlent
- De sortir de la souffrance pour accéder à l'énergie de vie
- De fluidifier les zones figées de notre corps et psychisme, qui nous limitent dans notre mouvement de vie
- De prendre au moment juste le virage du changement souhaité
- D'apprendre à révéler, accueillir et transformer les émotions de souffrance en énergie positive et créer sur cette base de nouveaux échanges constructifs avec les autres

La thérapie par le somatodrame propose des moyens d'analyse et de dramaturgie multiples, pour accompagner une personne, un couple, une famille et un groupe. L'émotion-joie et la confiance trouveront enfin leur vraie place et inciteront chacun à développer sa créativité, dans le champ professionnel ainsi que dans la sphère privée.

**La conférence est animée par le Dr Wassilis Zaruchas, psychiatre, psycho-somatoanalyste, formateur et superviseur de psychothérapeutes.** Il a exercé dans trois pays : France, Allemagne, Grèce. Membre de l'Association Française de Psychiatrie (AFP). Membre de la Fédération Européenne des Psychothérapeutes, Psychanalystes et Psycho-Somatothérapeutes (Fed-Eur-3Psy). Président de l'Association Française du Somatodrame et de Psychanalyse Somatodramatique (AFSPS)

*A cette occasion, il dédicacera son livre « LE SOMATODRAME, la thérapie pour guérir de ses drames ».*

### **INFORMATIONS PRATIQUES**

**Public concerné :** professionnels de santé, de l'accompagnement, grand public, étudiants

**Participation :** 10 € (tarif normal) – Tarif étudiant : 5 €

**Réservation à [dr.zaruchas@gmail.com](mailto:dr.zaruchas@gmail.com) et paiement sur place**

**Lieu :** 7 rue de Montmorency - 92100 Boulogne Billancourt (Métro : Pont de Saint Cloud ou Boulogne Jean Jaurès (ligne 10) - Bus : 123, SUBB)

**Pour plus de renseignements :** Dr Wassilis Zaruchas, 44 rue de Paris - 92100 Boulogne Billancourt

E-mail : [dr.zaruchas@gmail.com](mailto:dr.zaruchas@gmail.com) - Site : [www.somatodrame.fr](http://www.somatodrame.fr)