

Offrez-vous une cure de réjuvenation !

RETRAITE-DETOX
AVEC AGNES STACKE-OVERLI

DU 26 AU 31 OCTOBRE 2019

SALLES-D'ANGLES (Charentes)



Profitez de l'énergie douce et apaisante de l'automne pour vous interioriser et vous régénérer en profondeur.

C'est justement quand nous sommes régénérés en profondeur que nous pouvons amener les changements nécessaires à notre vie, que nous pouvons faire des choix plus conscients et plus justes pour nous-mêmes.

Je serais heureuse de vous accompagner dans ce processus dynamique !

Au programme : détox au fruits et légumes frais et bio - repères théoriques sur l'alimentation, la nutrition, la respiration, le jeûne - explorations connaissance de soi et développement personnel - yoga et gym douce - qi-gong et méditation - exercices de respiration - marche afghane - massages - repos - silence...



Cette retraite-détox est facilitée par **Agnès STACKE-OVERLI**, qui accompagne les personnes, par le coaching, la psychothérapie et les thérapies psychocorporelles dans leur plein épanouissement et leur dynamique d'évolution. Agnès pratique le jeûne hydrique depuis plus de 25 ans, quatre fois par an.

Offrez-vous une cure de réjuvenation !

RETRAITE-DETOX
AVEC AGNES STACKE-OVERLI

DU 26 OCTOBRE AU 1^{ER} NOVEMBRE 2019

SALLES-D'ANGLES (Charentes)



MODALITES

Dates : Retraite-détox en résidentiel du samedi 26 octobre, à 15h, au jeudi 31 octobre 2019, à 15h

Lieu : 9 rue des Mortemer - 16130 Salles d'Angles (7 km au sud de Cognac)

Tarifs : Séminaire + hébergement (5 nuits) : 650 € par personne

Modalités d'inscription : règlement d'un acompte de 300 euros par chèque à l'ordre de Agnès Stacke-Overli à adresser l'adresse suivante : Le Flegmatique - Face 50 quai Alphonse Le Gallo - 92100 Boulogne-Billancourt - *Le solde est dû le premier jour du séminaire*

Date limite pour l'inscription : 15 octobre 2019

Nombre de participants limité à 10 personnes



Hébergement en chambre double dans un véritable logis charentais du XIX^{ème} siècle, doté d'un grand parc arboré.

Ballades et marche afghane dans les vignes de la grande champagne et au bord de la mer, piscine-spa rythmeront le séjour.

Draps et serviettes non fournis.

Sont fournis : légumes et fruits frais et bio ; tisanes et jus de fruits bio ; eau de source



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

Agnès STACKE-OVERLI - 06 87 06 54 72 - agnes.stackeoverli@yahoo.com

N° Siret : 847 659 000 00016 - APE : 7022Z