



Après un net ralentissement de la circulation de la sève pendant la saison froide, les plantes recommencent à puiser et à faire circuler de l'eau et des minéraux depuis le sol. En avril, profitez pleinement de la montée de sève pour vous régénérer en profondeur, « gonflez-vous » de nutriments et de minéraux, pour que votre « pompe à sève » redémarre...



SAMEDI 6 : Stimulation et dynamisation avec Vital'Respir - Atelier animé par **Martine Bullier**, au Gymnase Halimi à Chaville, de 14h30 à 16h30

Renseignements et inscriptions : **Martine Bullier**

0614942403 - bullier.chaville@free.fr

<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/177-ateliers-vital-respir-au-gymnase-halimi?date=2019-04-06-14-30>



SAMEDI 6 : Respirer en conscience et développer santé, vitalité, sérénité. Atelier animé par **Agnès Overli-Stacke**, à Boulogne-Billancourt, en bord de Seine, de 14h00 à 18h00

Renseignements et inscriptions : **Agnès Stacke-Overli**

0687065472 - agnes.overli@100ways.net

<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/149-respirer-en-conscience-et-developper-sante-vitalite-serenite?date=2019-04-06-14-00>



SAMEDI 6 : Atelier "les bases de la Spirologie méthode Vital'Respir", animé par **Thierry Autric**, à 15h00 - 45 rue Victor Clappier, 83000 Toulon

Renseignements et inscriptions : **Thierry Autric**

06 10 79 54 28 - thierry.autric@wanadoo.fr

<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/159-atelier-les-bases-de-la-respirologie-methode-vital-respir?date=2019-04-06-15-00>



Du 13 au 18 : Retraite-jeûne avec Agnès Overli-Stacke, en Charente (Reste 1 place)

Renseignements et inscriptions : Agnès Stacke-Overli

0687065472 - agnes.overli@100ways.net

<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/135-retraite-jeune-avec-agnes-stacke-overli?date=2019-04-13-15-00>



LUNDI 15 : Café Respiro avec Martine Bullier, au bar/lounge du Campanile Chaville, de 14h45 à 16h15

Renseignements et inscriptions : Martine Bullier

0614942403 - bullier.chaville@free.fr

<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/120-cafe-respiro-le-13-novembre-a-chaville?date=2019-04-15-14-45>

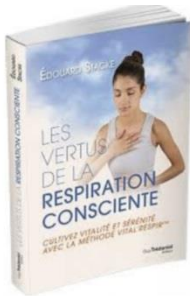


VENDREDI 26 : Atelier mensuel Souffle et Méditation, animé par Thierry Autric, à 19h00 - 1 allée des Pins, 83270 Saint Cyr sur Mer

Renseignements et inscriptions : Thierry Autric

06 10 79 54 28 - thierry.autric@wanadoo.fr

<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/161-ateliers-mensuels-souffle-et-meditation?date=2019-04-26-19-00>



*Découvrez et pratiquez la Respirologie
méthode Vital'Respir™ à
Angers, Compiègne, Roanne et
Boulogne-Billancourt
avec Edouard STACKE*

En AVRIL :

ANGERS : samedi 6 et dimanche 7, de 9h30 à 18h00

COMPIEGNE : conférence le 11 (19h-21h) – Atelier le 13 (9h30-18h)

En MAI :

ROANNE : samedi 11 et dimanche 12, de 9h30 à 18h00

En JUIN :

BOULOGNE-BILLANCOURT : samedi 15 & dimanche 16 juin, de 9h30 à 18h00

Au mois de Mai... Prenez Le Chemin du Renouveau !

<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/180-le-chemin-du-renouveau-seminaire-ressourcement-2?date=2019-05-01-09-30>



Toutes les dates de nos activités sur :

<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda>



RESPIROLOGIE
FRANCE

www.respirologie-france.com