

«Respirez, Boostez votre Vitalité!»

MARDI 21 NOVEMBRE 20^H-22^H

PARTICIPATION:

5€

Salle polyvalente
Ecole Paul Bert
1, parvis des écoles
Chaville

CONFÉRENCE & ATELIERS RESPIROLOGIE

**RENSEIGNEMENTS
& INSCRIPTION:**

Martine BULLIER
Tel: 06 14 94 24 03
@: bullier.martine@gmail.com

AVEC:



Edouard STACHE
Consultant-coach international, ancien professionnel de la santé, Conférencier, auteur de «Les vertus de la respiration», Président de l'A.P.R.E.S (*)



Agnès STACHE-OVERLI
Consultante, Coach, formatrice en management et leadership, thérapeute psychocorporelle, spécialisée en gestion du stress et des émotions par la cohérence cardiaque. Co-directrice de la formation Vital'Respir



Martine BULLIER
Animatrice GV Chaville, Coach sportif à domicile, Coach sportif pour l'excellence du pôle compétition escrime de la jeune sévrienne, respirologue certifiée Vital'Respir

(*) : A.P.R.E.S. : Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Education à la Santé

avec le soutien de l'association Chavil'gym



**RESPIROLOGIE
FRANCE**
www.respirologie-france.com

