



## Journée d'étude

### « L'entreprise respirante, l'entreprise inspirante »

Avec Edouard Stacke, Agnès Stacke-Overli,  
Michèle Ollivier-Rey, Pascale Rossler

**Mercredi 2 mars 2016, de 9h00 à 18h00**

**A Orléans**

*Force est de constater que les programmes d'éducation à la santé et de prévention des RPS sont encore souvent centrés sur la « gestion » du stress, sans donner suffisamment de bases pour assurer un équilibre personnel harmonieux et augmenter le capital santé grâce à de meilleures habitudes au quotidien.*

**OBJECTIFS :** Cette 1<sup>ère</sup> journée permettra aux participants de trouver des réponses personnelles en adéquation avec leurs attentes et le contexte de leur activité ainsi qu'une bonne compréhension des processus concernés, et des axes d'amélioration de leurs conditions de travail et celle de leurs équipes.

#### **PUBLIC CONCERNE :**

Dirigeants, Elus, Managers, Responsables RH et formation, Responsables d'institutions, Professionnels de la santé, du conseil, du coaching et de la formation.

#### **PROGRAMME :**

**09H00 : Accueil** - Mise en mouvement

09H30 : Introduction : « Les enjeux pour les entreprises et pour les responsables, de concilier bien-être et performance » par Michèle OLLIVIER-REY

10H00 : « Les ressorts du manager-responsable pour maîtriser son rôle : attention et calme, écoute qualitative et affirmation de soi » par Edouard STACKE

**10H45 : Pause**

11H00 : Ateliers pratiques de Respirologie. Développer sa santé-vitalité-sérénité et son équilibre personnel avec Agnès et Edouard STACKE

**13H00 : Déjeuner revitalisant**

14H30 : « L'entreprise respirante, l'entreprise inspirante ; enjeux de la santé au travail et de la performance collective » par Agnès STACKE-OVERLI

15H15 : Ateliers :

1. « Santé et performance collective. Prévenir les RPS : comment faire évoluer le management et enrichir les politiques d'éducation à la santé dynamique dans l'entreprise ? », animé par Agnès STACKE-OVERLI
2. « L'équilibre vie-privée / vie professionnelle » animé par Edouard STACKE

16H15 : Pause

16H30 : Débat collectif « Renforcer les processus d'éducation à la santé au travail », animé par les quatre intervenants

**18h00 : Clôture circulaire**

## LES INTERVENANTS :

- **Michèle OLLIVIER-REY**, Dirigeante de la société Cap Team, Conseil, Coach et Formatrice en communication, organisation, management et développement des équipes
- **Agnès STACHE-OVERLI**, Associée 100 Ways, Consultante, Coach, Formatrice et Thérapeute, Responsable des programmes santé et performance collective dans l'entreprise
- **Pascale ROSSLER**, Vice-Présidente du Conseil régional de la région Centre, Coach
- **Edouard STACHE**, Dirigeant Associé 100 Ways, Conseil - Coach international, Ancien Chargé de Cours des Universités Paris Dauphine, Paris Descartes, Montréal (Canada), Auteur

**Edouard STACHE** et **Agnès STACHE-OVERLI**, au sein de la société 100 Ways, développent depuis de nombreuses années, dans des grandes entreprises, des programmes de management de la performance collective, de santé au travail et de prévention des RPS, en réalisant des audits de climat social, des sensibilisations du management au développement des talents et des compétences, à la responsabilisation des collaborateurs et en animant des programmes de ressourcement des collaborateurs.

Ils développent également la Respirologie, en complément des méthodes de gestion du stress et de prévention des RPS, en formant des professionnels de la santé, des sciences humaines, du sport de l'éducation, de la formation. Ils ont créé l'Association de Promotion de la Respirologie et de l'Education à la Santé et lancé le premier colloque interprofessionnel de Respirologie à la Cité des Science à Paris en janvier 2015.

**Michèle OLLIVIER-REY** a créé la société CAP Team en 1990, a développé des actions de management, teambuilding, gestion de projets, coaching ... pour des entreprises privées et publiques régionales, accompagnées dans la durée. Elle a organisé 2 cycles de conférences-ateliers « Art & Management » et « Qualité de vie au Travail » en partenariat avec le MEDEF.

**Pascale ROSSLER**, après un parcours dans la protection de la nature et une vice-présidence de région à l'environnement, s'est orientée vers le coaching pour accompagner les individuels et les organisations à l'écologie de Vie et l'écologie relationnelle, via notamment des principes d'intelligence collective et de communication assertive. La RSE et au-delà, les enjeux humains et environnementaux en entreprise sont au cœur de ses préoccupations.

## MODALITES :

**Date :** mercredi 2 mars 2016 (de 9H00 à 18H00)

**Tarifs :** 250 € HT\* pour les individuels, professionnels de la santé et du coaching  
350€ HT\* pour les entreprises et institutions

(\*Pauses et déjeuner compris). Possibilité d'imputer le coût en budget formation et l'exonérer de TVA

**LIEU :** sera confirmé à l'inscription

---

**Merci de nous confirmer votre inscription à cette journée**

Prénom - Nom : .....

Entreprise : ..... Fonction : .....

Adresse mail : .....Téléphone : .....

STACHE Adresser votre règlement à l'ordre de : 100 Ways - 121 rue d'Aguesseau - 92100 Boulogne-Billancourt

Contact : [info@100ways.net](mailto:info@100ways.net) - [www.100ways.net](http://www.100ways.net) - [www.respirologie-france.com](http://www.respirologie-france.com)