

# FORUM 104 - Paris 6<sup>ème</sup>

**Samedi 1<sup>er</sup> juillet 2017  
de 9h00 à 18h00**

## Les voies de la Connaissance et de la Réalisation de **Soi**

CONFERENCES

TABLES-RONDES

L'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Education à la Santé a le plaisir de vous inviter à sa deuxième journée de rencontre sur le thème « Les voies de la connaissance et de la réalisation de soi ».

AVEC :

**FATEMA BINET-OUAKKA**, Artiste peintre et auteure - **BERNADETTE BLIN**, Psychologue, psychothérapeute, auteure, Présidente d'EUROTAS (Association Européenne du Transpersonnel) - **BRIGITTE CHAVAS**, Thérapeute transpersonnelle, gestalt-thérapeute, formatrice, superviseuse et auteure - **DENIS FOURNIER**, Artiste peintre - **ASSIA GUEMRA**, Danseuse, chorégraphe, comédienne, metteur en scène - **GERARD OCHEM**, Chercheur en sciences humaines, consultant-formateur - **EDOUARD STACKE**, Psychosociologue, créateur de la méthode de Respirologie Vital'Respir, auteur - **AGNES STACKE-OVERLI**, Consultante-coach et formatrice en entreprise, praticienne en Psychosynthèse, thérapeute psychocorporelle - **PATRICK VISIER**, Conférencier, créateur de l'outil de mesure biophysique By BeFlow, auteur.



Une journée organisée par :  
L'ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE LA  
RESPIROLOGIE ET L'EDUCATION A LA SANTE  
Association Loi 1901 N° W923005638  
Face 50 quai Alphonse Le Gallo  
92100 Boulogne-Billancourt  
Tél : 06.87.06.54.72 – 01.46.04.43.01

### TARIFS :

Normal : 50 € - Adhérent : 35 €

### INFORMATIONS :

[WWW.RESPIROLOGIE-FRANCE.COM](http://WWW.RESPIROLOGIE-FRANCE.COM)

# PROGRAMME

Une journée facilitée par Agnès Stacke-Overli, Vice-Présidente de l'A.P.R.E.S

Venez partager avec des passionnés du développement humain pour nourrir votre désir essentiel et déployer toutes vos facettes dans un chemin de vie épanouissant et porteur de sens.

**08h30 - 09h00 : Accueil**

*Se découvrir, se connaître, s'orienter*

**09h00 - 09h15 : Introduction** : Agnès Stacke-Overli

**09h15-10h00 : Table-ronde 1 - Quête identitaire et existentielle : quel sens donner à sa vie ?** : « La voie du transpersonnel », Bernadette Blin - « Choisir sa voie dans le champ des possibles », Edouard Stacke

**10h00-10h30** : *Débat avec le public*

**10h30-11h00 : PAUSE**

**11h00-12h00 : Table-ronde 2 - Choix des orientations et mobilisation de ses ressources : quelles missions ?** : « Nous avons tous des dons à faire fructifier », Patrick Visier - « Découvrir ses talents innés par le Map'UP<sup>©</sup> », Gérard Ochem - « Danser sa vie », Assia Guemra

**12h00-12h30** : *Débat avec le public*

**12h30 -14h00 : DEJEUNER LIBRE**

*S'engager, se réaliser, s'épanouir*

**14h00 - 14h30** : « Libérer ses énergies et se déployer », Agnès Stacke-Overli

**14h30 - 15h00** : « Jeunes, s'orienter et s'engager », Brigitte Chavas

**15h00-16h00 : Table-ronde 3 - Se (re)connaître par la voie artistique** : « Le travail artistique dans mon cheminement », Fatema Binet-Ouakka – « Re-naissance », Denis Fournier

**16h00-16h30** : *Débat avec le public*

**16h30-16h50 : PAUSE**

**16h50-17h30** : « Transformation et réalisation de soi : quelles étapes et conditions sont nécessaires pour conjuguer transformation personnelle et contribution au monde ? », Edouard Stacke

**17h30-17h45** : *Débat avec le public*

**17h45-18h00 : Conclusion et fin de la journée**

# INTERVENANTS



**FATEMA BINET-OUAKKA**, artiste-peintre, auditrice libre à l'école des Beaux-Arts de Versailles, inscrite à l'Ecole Polytechnique, dans l'Atelier de Peinture de Hervé Loilier. Elle est diplômée en psychologie/physiologie à l'Institut Pierre et Marie Curie (Paris). Elle est enseignante au Lycée Descartes (Montigny Le Bretonneux) et membre du Conseil National des Arts Plastiques et « The International Association of Art » (AIAP - en partenariat avec l'Unesco). Membre de l'« Association Soleil d'Enfance », elle œuvre pour les droits à la paix et participe à la journée mondiale de l'art pour la paix.



**BERNADETTE BLIN**, psychologue et psychothérapeute depuis plus de 35 ans, diplômée de Gestalt-thérapie, et en psychologie transpersonnelle et respiration holotropique auprès de Stanislav Grof, elle se consacre aujourd'hui au développement de la psychothérapie transpersonnelle en France et en Europe, essentiellement au travers de groupes de thérapie et de formation. Elle fondatrice de l'IRETT/CesHum, institut de formation à la psychothérapie transpersonnelle et présidente d'EUROTAS (Association Européenne du Transpersonnel). Auteure et co-auteure de nombreux articles sur le transpersonnel et la psychologie spirituelle et de plusieurs ouvrages : « Guérir l'ego, révéler l'être » (Trédaniel, 2010), Manuel de Psychothérapie Transpersonnelle (Dunod, 2011) et Quand la Conscience s'éveillera (L'Harmattan, 2016).



**BRIGITTE CHAVAS**, pratique la psychothérapie transpersonnelle. Gestalt-thérapeute, relaxologue, formatrice et superviseuse (Lyon et Genève), elle anime des groupes de développement personnel et de psychothérapie depuis 1988. Elle intervient dans différentes formations professionnelles : thérapie transpersonnelle, coaching, relaxothérapie. Auteure de nombreux articles et co-auteure de : « Guérir l'ego, révéler l'être » (Guy Trédaniel Editeur, 2010), « Manuel de psychothérapie transpersonnelle » (Dunod Inter Editions, 2011). A paraître : « Psychothérapies et spiritualités », Collectif, Editions Le Relié.



**DENIS FOURNIER**, En 2008, sa curiosité l'amène à découvrir la peinture au sein de l'entreprise qui l'emploie. En 2011, à la faveur d'une épreuve de la vie professionnelle, Denis décide de vivre autrement en installant un rapport au temps et à son environnement différent de celui qu'il a vécu en 30 années d'entreprise. Sa soif d'apprendre lui fait accéder aux différentes techniques et pratiques (dessin, huile, aquarelle, copie, paysages sur le vif, dessin d'après modèle...) qui l'amèneront à faire place à la création à travers ce qu'il nomme ses "gestes colorés".

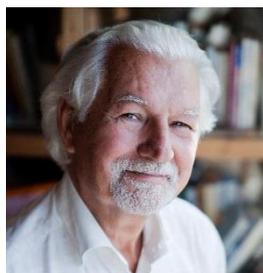


**ASSIA GUEMRA**, danseuse, chorégraphe, comédienne et metteur en scène, elle enseigne depuis près de 30 ans la danse dans différentes écoles de danses, anime des cours, stages, formations, masters classes et ateliers. Après une formation poussée à l'École des Beaux-Arts d'Alger, à l'École du Cirque Annie Fratellini, à l'École Supérieure du Spectacle, elle suit une formation théâtrale avec J.-M. Casalta et Bernard Ortéga, qui lui permet aujourd'hui de faire des tournées internationales et de se produire entre autres au Festival d'Avignon. Elle a produit de nombreux spectacles en France (l'Olympia, le Zénith, le Palais des Congrès, ...) et dans le monde. Elle a créé et dirige la Compagnie Tellurgie (compagnie de danse et de théâtre et cinéma) depuis 20 ans. *Son prochain spectacle « Hizam, la force forte de toutes les forces » a lieu le samedi 1<sup>er</sup> juillet 2017, à 20h30 au Théâtre de Ménilmontant à Paris.*

# INTERVENANTS



**GERARD OCHEM**, Chercheur en sciences humaines depuis plus de 30 ans et consultant formateur en entreprise depuis plus de 20 ans, Gérard Ochem est le concepteur de Map'UP et directeur de l'Institut Map'UP. Map'UP est une cartographie qui révèle et met en cohérence les logiques clés d'adaptation, d'évolution et de réussite d'une personne. La présence et la combinaison de ces logiques est universelle, mais le paramétrage de chacune d'elles nous est aussi personnel que nos empreintes digitales ou que notre ADN ! Les fondamentaux du concept Map'UP ont été validés dans le cadre d'une veille scientifique réalisée par l'Ecole Doctorale de Psychologie de l'Université de Reims en janvier 2011.



**EDOUARD STACKE**, en 50 ans d'activités professionnelles, il a exercé de nombreux métiers de la santé (kinésithérapeute, acupuncteur, ostéopathe), de la relation d'aide (psychothérapeute dans les courants de la Psychologie Humaniste et Transpersonnelle) et du conseil, avec toujours une vision holistique de l'être humain. Psychosociologue, consultant-coach international, créateur de la méthode de Respirologie Vital'Respir, il a entraîné des milliers de managers et de professionnels de la santé, d'artistes et de sportifs et formé de nombreux professionnels aux thérapies psychocorporelles et au coaching. Auteur de plusieurs ouvrages, dont « La liberté de s'accomplir », (Souffle d'Or) et « Les vertus de la respiration » (Guy Trédaniel Editeur). Président de l'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'éducation à la Santé (A.P.R.E.S.).



**AGNES STACKE-OVERLI**, formée au coaching, à l'empowerment et à la Psychologie du Travail, elle accompagne, depuis 2003, les entreprises dans la prévention des risques psychosociaux et le développement du mieux-être au travail, et forme les managers à l'empowerment, aux méthodes de coaching et à la communication interpersonnelle. Elle accompagne les collaborateurs - par la formation, le bilan personnel et professionnel et le coaching - dans leur professionnalisation et leur projet d'équilibre de vie. Praticienne en Psychosynthèse (pratique psychothérapeutique), thérapeute psychocorporelle, elle accompagne les personnes dans leur dynamique d'évolution et leur plein épanouissement. Praticienne et formatrice en Respirologie, elle l'enseigne aux professionnels de l'accompagnement. Fondatrice et Vice-Présidente de l'A.P.R.E.S.



**PATRICK VISIER**, pionnier du marketing direct et du marketing téléphonique, s'est spécialisé dans la psychologie comportementale. Passionné par l'humain et les ressorts de la motivation, de la stimulation auquel il a été confronté toute sa vie comme commercial puis comme manager d'une société de 300 collaborateurs, il a créé en 2002 la société AMV et ses applications QPM, dont l'outil de mesure biophysique By BeFlow. Actuellement ces applications sont utilisées en France, Australie, Argentine, Belgique, Suisse, Roumanie, Mexique, USA, Canada, Espagne, Inde, Tunisie ... Conférencier, formateur, il est l'auteur de « Nous avons tous des dons » (Guy Trédaniel Editeur) et a créé une méthode originale destinée à détecter et rencontrer ses dons. En 2015, avec Chantal Desjardins il crée l'Ecole des Dons.

*Les ouvrages des auteurs présents seront disponibles à la vente dans la salle*

# MODALITES PRATIQUES

**Date et horaires :** Samedi 1<sup>er</sup> juillet 2017 - de 09h00 à 17h30 (Accueil à 8h30)

**Lieu :** FORUM 104 - 104 rue de Vaugirard - 75006 Paris - M° St Placide - Montparnasse - Duroc

**Tarif Normal :** 50 euros - **Tarif Adhérent :** 35 euros (déjeuner non compris)

**Conditions d'inscription :** Réservation obligatoire avec règlement par chèque ou en ligne (via [www.respirologie-france.com](http://www.respirologie-france.com)). *Le tarif adhérent s'applique aux adhérents à jour de leur cotisation ; possibilité d'adhésion ou de renouvellement d'adhésion pour l'année 2017 pour profiter de ce tarif.*

## L'ASSOCIATION



**L'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Education à la Santé (A.P.R.E.S.), association à but non lucratif, regroupe :**

- Des professionnels et des chercheurs dans les domaines de : la santé, les sciences humaines, l'éducation, le sport, le développement personnel, souhaitant promouvoir l'éducation à la santé globale
- Des professionnels certifiés à la méthode de Respirologie Vital'Respir
- Des personnes intéressées par l'éducation à la santé et sa diffusion
- Des partenaires et institutions collaborant à cette démarche

**Finalités et vocations de L'A.P.R.E.S. :**

- Promouvoir l'éducation à la santé-vitalité-sérénité, incluant l'éducation à la maîtrise de la fonction respiratoire, par toutes actions jugées nécessaires : informations, sensibilisations, rencontres, ateliers

et formations grand public et professionnels, recherches, veille scientifique, publications, organisations de séminaires et de colloques, actions auprès des médias, création de bases documentaires et de supports (papier/ numérique/ DVD/ films, etc.).

- Fédérer tous les professionnels désireux d'intégrer dans leurs pratiques et leurs enseignements les fondements de la maîtrise de la fonction respiratoire. Elle rassemble un comité d'experts des professions de la santé, de l'éducation, du sport, de la psychologie et du développement personnel.
- Accueillir tous les sympathisants intéressés par la sante-vitalité-sérénité et ses multiples aspects.
- Assurer une veille des pratiques et des recherches dans les domaines de la Respirologie et de l'éducation à la santé.
- Contribuer à coordonner des centres de ressources, des praticiens et des chercheurs, pour enrichir l'état des connaissances.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

*A photocopier et à retourner complété, accompagné de votre règlement par chèque bancaire à :*

**A.P.R.E.S - Face 50 quai Alphonse Le Gallo - 92100 Boulogne-Billancourt**

Nom.....Prénom.....

Profession.....Société.....

Adresse.....

E-mail.....Tél. : .....

- Je m'inscris à la journée du 1<sup>er</sup> juillet 2017 au tarif :       Normal (50 €)                       Adhérent (35 €)
- J'adhère à l'association - au prix de 50 € - pour l'année 2017 et profite du tarif adhérent pour cette rencontre et celles à venir
- Je joins mes règlements de .....€ à l'ordre de A.P.R.E.S. (NB : en cas d'adhésion, faire deux chèques)

*Date et Signature*